



Abteilungsversammlung Bergsport 2025



Abteilung Bergsport

Abteilungsversammlung 2025



1. **Begrüßung und Bericht der Abteilungsleiters** *Robert Leicher*
2. **Bericht der Kassenführerin** *Gaby Hennen*
3. **Berichte der Spartenverantwortlichen**
Katrin Geneuss, Thomas Weingart, Bernhard Dietl, Robert Leicher, Wenzel Kalus
4. **Entlastung der Abteilungsleitung**
5. **Bestellung des Wahlausschusses**
6. **Neuwahl der Abteilungsleitung**
7. **Neuwahl der Delegierten für Mitgliederversammlung des GSC**
8. **Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Anträge**
Nur wenn Anträge vorliegen
9. **Ausblick Sommerprogramm 2025**
10. **Verschiedenes**



Die Abteilungsleitung seit 2023



- **Abteilungsleiter** und Verantwortlicher Mountainbike **Robert Leicher**
- **Stellvertreter** und Verantwortlicher Bergtouren **Thomas Weingart**
- **Verantwortliche Finanzen** **Gaby Hennen**
- **Koordinatorin Training** **Katrin Geneuss**
- **Schriftführer** und Verantwortlicher Ski-Langlauf **Walter Eisenreich**
- **Verantwortlicher Website** **Wenzel Kalus**



Rückblick - Übersicht



Programm in 2024

- Reichhaltiges Trainings- und Tourenprogramm

Mitgliederentwicklung

- 04/2025: **137** Mitglieder (04/2024: 136)
Davon 127 Bergsport PLUS - 10 Bergsport PUR
- 7 Austritte, **8** Neuzugänge, *(3 Austritte zum Jahresende vorgemerkt)*

Finanzen

- Ergebnis 2023: plus 6.791,30 €
- Ergebnis 2024: plus 4.155,36 €

Sonstiges

- Teilnahme an den Trainings im Gymnastikraum und in der Halle sehr gut
- Rückblicke unserer Touren und Aktivitäten siehe folgende Folien



Jahresabschluss 2024



Monat	GEPLANT				ABGERECHNET				DIFFERENZ
	ÜL Stunden	Fortbildungs-kosten	Sportgeräte/ Ausrüstung	Einkauf für gesellige Veranstaltungen	ÜL Stunden	Fortbildungs-kosten	Sportgeräte/ Ausrüstung	Einkauf für gesellige Veranstaltungen	Differenz
Januar	310,00 €				275,00 €				35,00 €
Februar	290,00 €				374,00 €	55,00 €			-139,00 €
März	400,00 €				308,00 €				92,00 €
April	200,00 €			400,00 €	231,00 €			338,00 €	31,00 €
Mai	210,00 €	250,00 €			242,00 €				218,00 €
Juni	220,00 €				374,00 €				-154,00 €
Juli	320,00 €				319,00 €				1,00 €
August	170,00 €				176,00 €				-6,00 €
September	180,00 €				176,00 €				4,00 €
Oktober	280,00 €		300,00 €	160,00 €	341,00 €			180,00 €	219,00 €
November	310,00 €	250,00 €			308,00 €	530,00 €			-278,00 €
Dezember	220,00 €				220,00 €				0,00 €
SUMME Ausgaben	3.110,00 €	500,00 €	300,00 €	560,00 €	3.344,00 €	585,00 €	0,00 €	518,00 €	23,00 €
Einnahmen aus Beiträgen 2024				7.010,00 €				7.092,50 €	
Einnahmen aus Spenden				150,00 €				85,00 €	
Zuschüsse								1.424,86 €	
SUMME Einnahmen				7.160,00 €				8.602,36 €	
Ergebnis:				2.690,00 €				4.155,36 €	

Stand 03.06.2025

Abteilungsversammlung, Abteilung Bergsport, 03.06.2025



Haushaltsplan 2025



Monat	GEPLANT				ABGERECHNET				DIFFERENZ
	ÜL Stunden	Fortbildungs- kosten	Sportgeräte/ Ausrüstung	Einkauf für gesellige Veranstaltungen	ÜL Stunden	Fortbildungs- kosten	Sportgeräte / Ausrüstung	Einkauf für gesellige Veranstaltungen	Differenz
Januar	275,00 €	50,00 €							325,00 €
Februar	374,00 €		20,00 €						394,00 €
März	308,00 €		320,00 €	400,00 €					1.028,00 €
April	99,00 €		120,00 €						219,00 €
Mai	154,00 €								154,00 €
Juni	242,00 €								242,00 €
Juli	110,00 €	295,00 €							405,00 €
August	- €								0,00 €
September	286,00 €								286,00 €
Oktober	110,00 €	50,00 €		90,00 €					250,00 €
November	385,00 €								385,00 €
Dezember	1.001,00 €								1.001,00 €
SUMME Ausgaben	3.344,00 €	395,00 €	460,00 €	490,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	4.689,00 €
Einnahmen aus Beiträgen 2025				6.300,00 €					
Einnahmen aus Spenden				150,00 €					
Zuschüsse									
SUMME Einnahmen				6.450,00 €				0,00 €	
Ergebnis:				1.761,00 €				0,00 €	
Stand 07.02.2025									

Abteilungsversammlung, Abteilung Bergsport, 03.06.2025



Rückblick Sportbetrieb - Wandern



11.05.25 Vogelkundliche Wanderung mit Jochen



Abteilungsversammlung, Abteilung Bergsport, 03.06.2025



Rückblick Sportbetrieb - Wandern



15.06.24 Bergwanderung mit Doris: Rudersburg und Wetterfahne bei Kössen





Rückblick Sportbetrieb - Wandern



Adventswanderung am 30.11.2024

- Denkalm



Abteilungsversammlung, Abteilung Bergsport, 03.06.2025



Rückblick Sportbetrieb - Skitouren



Skitouren

Programm 2025

- LVS-Training am Sportplatz
 - Tagesskitour Lämpersberg / Kitzbüheler Alpen
 - WE Bamberger Hütte / Kitzbüheler Alpen
 - Skitourenfahrt St. Antönien im Rätikon (4 Tage)
-
- 2 Tagestouren ausgefallen!!

Mehr als Zahlen...

- Etwas weniger Teilnehmer, < 10 Tn
- Sehr schneearmer Winter als Challenge v.a. für Tagestouren!
- Tourenguides Sam Dietl und Thomas Nesch





Rückblick Sportbetrieb - Skitouren



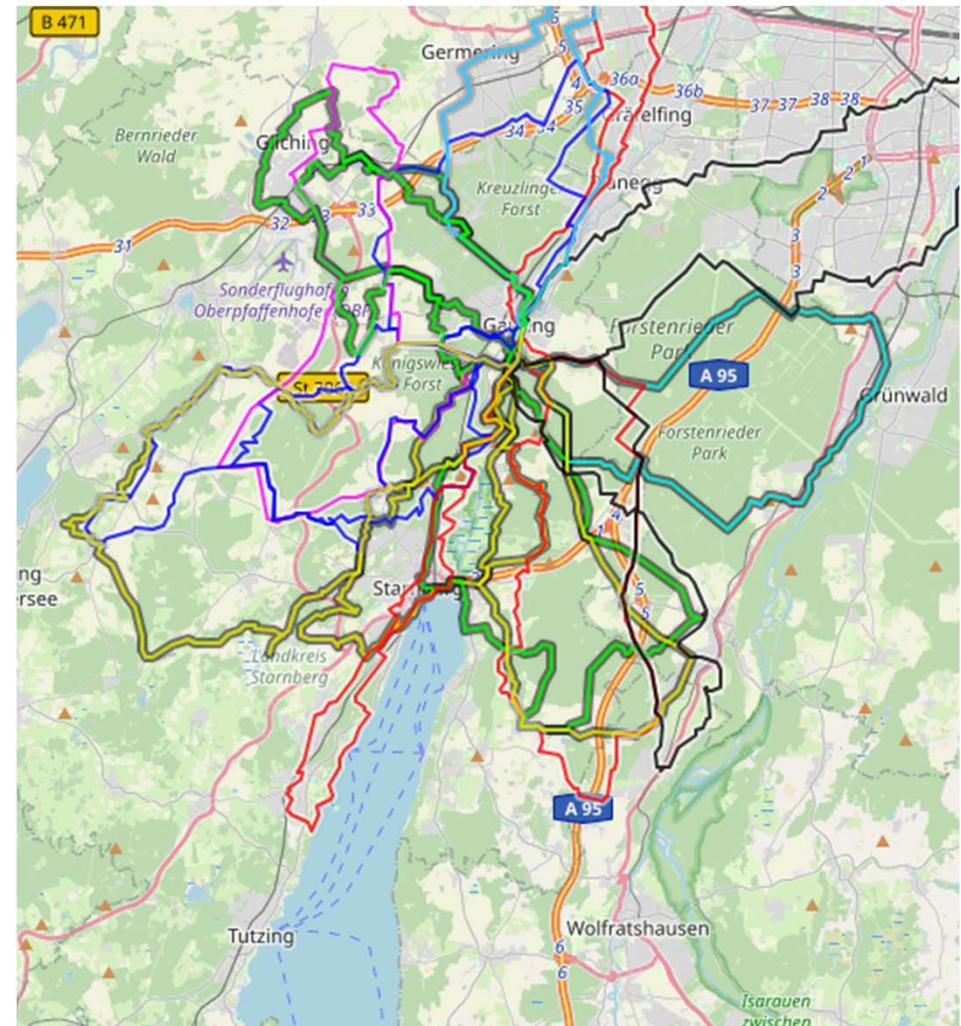


Rückblick Sportbetrieb - Mountainbike



Abendtouren 2024

- **11 Touren** für die allgemeine Gruppe mit Stefan Hennen, Thomas Weingart bzw. Robert Leicher
- **Parallel 6 Relax Touren** mit Gaby Hennen
- Anschließend noch immer ein gemeinsames Treffen mit Essen und Trinken





Rückblick Sportbetrieb - Mountainbike



RadIn am 1. Mai



Abteilungsversammlung, Abteilung Bergsport, 03.06.2025



Rückblick Sportbetrieb - Mountainbike



Schöne **Tagestouren** in den Bergen mit tollen Aussichten und manch schönem Trail – mal schieben ist auch nicht ausgeschlossen

Eine anständige Pause auf einer Hütte gehört natürlich auch immer dazu

- Von Bad Feilenbach zum Breitenstein
- Von Bad Heilbrunn zum Blomberg / Zwiesel
- Von Wallgau zum Schachen
- Von Westendorf zu Choralpe und Brechhornhaus
- Runde von Gauting nach Seefeld und Wörthsee





Rückblick Sportbetrieb - Mountainbike



Zwei Tage im Vinschgau

Tag 1 Vom Val Müstair zum
Ofenpass und über das Val Mora
zurück

Tag 2 Von Burgeis
zur Sesvennahütte



Tolle Tage in grandioser
Gebirgslandschaft





Rückblick Sportbetrieb - Partnerverein Skigemeinschaft



Es gab, wie immer, Kinder- und
Erwachsenenurse mit dem Bus
und Skifahren mit Übernachtung.

In diesem Jahr hatten wir wieder
viele neue Teilnehmer.

Recht vernünftige Verhältnisse
haben wir zum Glück immer
gefunden...





Trainingsprogramm Bergsport PLUS



Kurzfristige Änderungen und alle Detailinfos inkl. Zugangsdaten für online bekommt ihr über die Mailverteiler der Abteilungen

Fitness - Trainingsplan Sommer 2025

für alle GSC Mitglieder von Fitness/Turnen und Bergsport PLUS

Gültig ab 01.05.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30		Pilates 8:30 - GSC Gymnastiksaal Mark Ngyesi	Nordic Walking 8:30 - GSC Parkplatz Ulli Starp		Pilates 8:30 - GSC Gymnastiksaal Mark Ngyesi	
09:00	Wirbelsäule/ Osteoporose* 9:00 GSC Gymnastiksaal Susanne Dietl / Matthias Wiesmann / Gisela Rupprecht		Fit mit Energy Dance** 9:00 - GSC Gymnastiksaal Renate Hartung	Sturzprävention - Alles in Bewegung (60+)* 8:50 - GSC Turnhalle Tina Häuser	Guten Morgen Yoga 9:00 - GSC Gymnastiksaal Iryna Cherniavska	
09:30						
10:00		Fit am Morgen 10:00 - GSC Turnhalle Antonie Sporrer	Fit mit Energy Dance** 10:00 - GSC Gymnastiksaal Renate Hartung	Wirbelsäule und Beckenboden** 10:00 - GSC Turnhalle Ulli Starp		
10:30						
11:00						Young Yoga 14 - 24 Jahre 11:00 - GSC Gymnastiksaal Magdalena Geneuss
18:00		Nordic Walking 18:00 - 19:30 GSC Parkplatz Sabine Buhmann				
18:30						
19:00	Sportler-Yoga 18:45 - GSC Turnhalle Katrín Geneuss	Fit mit Energy Dance** 19:00 - GSC Sportplatz oder Gymnastiksaal Renate Hartung				
19:30			Sommertraining 19:30 - GSC Sportplatz oder GSC Turnhalle Tina Häuser / Antonie Sporrer			
20:00	Laufen+Gymnastik 18:45 - GSC Parkplatz Christian Brombach					
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

* mit ärztlicher Verordnung möglich

** nur für Frauen

verantwortlich Fitness/Turnen
Diese Trainings auch mit Kurskarte möglich

verantwortlich Bergsport
Keine Kurskarte möglich (außer Young Yoga)



Trainingsprogramm Bergsport PLUS



- Gemeinsames und sehr vielfältiges Angebot mit Fitness/Turnen
- Vertretungen funktionieren sehr gut, auch über die Abteilungsgrenzen
- Überschneidungen (Mittwoch)
- Weiterhin suchen wir Trainerinnen bzw. Trainer



Trainingsprogramm Bergsport PLUS



Trainingseinheiten Bergsport – durchschnittliche Teilnehmerzahl

- Fit im Winter – montags (nur Winter)
Toni, Doris (Vertretung), Christian ~ 26 TN
- Sportler-Yoga – mittwochs oder montags (im Sommer)
Katrin ~ 10 TN
- Fitnessstraining 40+ - mittwochs (nur Winter)
Walter, Vertretung Doris ~ 13 TN
- Laufen + Gymnastik – montags (nur Sommer)
Christian ~ 8 TN
- Sommertraining - mittwochs (nur Sommer)
Toni, Tina (von Fitness/Turnen) ~ 19 TN
- Young Yoga – samstags
Magdalena ~ 6 TN



Rückblick sonstige Veranstaltungen



- Grillfest mit Freibier an der Fußballhütte: ca. 35 Tln.
- Aktionstag im 19.10.2024
– BS gut vertreten
- Ski-Flohmarkt am 09.11.2024 wieder in der Tennishalle
- LL-Tage im Tannheimer Tal, Feb 25





Kandidaten für die Wahl 2025



-
- | | |
|--------------------|-------------------|
| • Abteilungsleiter | Robert Leicher |
| • Stellvertreter | Thomas Weingart |
| • Finanzen | Gaby Hennen |
| • Training | Katrin Geneuss |
| • Schriftführer | Walter Eisenreich |
| • Website | Wenzel Kalus |



Programm Sommer 2025 (Highlights)



- **Wanderungen**

- Vogelkundliche Wanderung – 11.05.
- Yoga am Berg – 06.07.
- Wanderung Breitenstein 17.05., Bergtour Schochenspitze 30.08., Wanderung 18.10.)
- Bergsporttag Ehenbichler Alm gemeinsam mit dem Mountainbiketeam am 19.07.
- Adventswanderung 13.12.

- **Mountainbiketouren**

- Abendtouren ab Ende Mai
- Tagestouren u.a. ins Karwendel, Chiemgau und Lechtal
- 2-Tagestour (geplant)

- **Fitnessprogramm**

- Yoga am Montag
- Laufen mit Gymnastik am Montag
- Sommertraining am Mittwoch



Website GSC - Bergsportabteilung



Aktuelles Verein Sportarten Kontakt



Mitgliedschaft Suche Stefano



Bergsport

16.08.2025

- Abteilung
- Aktuelles
- Bergsport-Fitness
- Sportler-Yoga
- Mountainbike
- Bergsportaktivitäten
- Skitouren

1

MTB: Von Mittenwald zum Hallerangerhaus
 Treffpunkt: 9:00 Uhr in Mittenwald Von Mittenwald eher entspannt über Scharnitz zum Isarursprung. Von dort geht's knackig hoch zum **weiter...**

- Abteilung
- Aktuelles
- Bergsport-Fitness
- Sportler-Yoga
- Mountainbike
- Bergsportaktivitäten

Trainingseinheiten:

- **Yoga** mit Katrin Mittwochs im Gymnastiksaal von 19.00 Uhr in der Turnhalle
- **Young Yoga (14-24 Jahre)** mit Magdalena ab 15.02 bis in den Osterferien
- **Laufen** mit Christian ab 28.04 um 18:45 Uhr. Treffpunkt
- Tina (Abteilung Turnen) bietet **Functional Training** Mit

- Unser Partner für Skisport/ Skischule
- Bildergalerie
- News Archiv

Fitness - Trainingsplan Sommer 2025
 W: Tag: GSC Mitglied vor Aktivität und Bergsport PLU 1

16.08.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
16:30: Waldläufer/Steinläufer 18.00-19.00 Uhr Magdalena Waldläufer	18:00: Plattas 18.00-19.00 Uhr Magdalena Plattas	18:00: Nordic Walking 18.00-19.00 Uhr Ulrich Nordic Walking	18:00: Therapeutisches Pilates in Bewegung 18.00-19.00 Uhr Katharina Therapeutisches Pilates in Bewegung	18:00: Quick Morning Yoga 18.00-19.00 Uhr Magdalena Quick Morning Yoga	18:00: Plattas 18.00-19.00 Uhr Magdalena Plattas
	18:00: Fit am Morgen 18.00-19.00 Uhr Christian Fit am Morgen	18:00: Fit mit Energy Dance 18.00-19.00 Uhr Magdalena Fit mit Energy Dance	18:00: Waldläufer und Steinläufer 18.00-19.00 Uhr Ulrich Waldläufer und Steinläufer		18:00: Young Yoga 18.00-19.00 Uhr Magdalena Young Yoga
	18:00: Nordic Walking 18.00-19.00 Uhr Ulrich Nordic Walking				
18:00: Sportler Yoga 18.00-19.00 Uhr Katrin Sportler Yoga	18:00: Fit mit Energy Dance 18.00-19.00 Uhr Magdalena Fit mit Energy Dance				
18:00: Laufen 18.00-19.00 Uhr Christian Laufen		18:00: Sommertraining 18.00-19.00 Uhr Ulrich Sommertraining			

*Freizeitaktivität
**Freizeitaktivität
***Freizeitaktivität
****Freizeitaktivität

Abteilungsversammlung, Abteilung Bergsport, 03.06.2025



Website Screenshots



[Aktuelles](#) [Verein](#) [Sportarten](#) [Kontakt](#)



 [Mitgliedschaft](#)

 [Suche](#)

[Abteilung](#)

[Aktuelles](#)

[Bergsport-Fitness](#)

[Sportler-Yoga](#)

[Mountainbike](#)

[Bergsportaktivitäten](#)

[Skitouren](#)

[Unser Partner für Skisport/
Skischule](#)

[Bildergalerie](#)

[News Archiv](#)

01.05.2025 Radeln & Maibaum

Radeltour und Maibaumaufstellen in Unterbrunn

Mit ungefähr 20 Radlern ging es auf eine Tour in die Umgebung mit Ziel Unterbrunn. Dort wurde der Mega-Maibaum aufgestellt.



19.01.2025 Skitour Lempersberg

Skitour Lempersberg

Super Wetter, mäßiger Schnee, langer Stau.

Zu fünft auf dem Lempersberg in den Kitzbüler Alpen.



Abteilungsversammlung, Abteilung Bergsport, 03.06.2025



Fazit



- **Was bieten wir:**
 - Fokus auf Freizeitsport
 - Umfangreiches Trainingsangebot im Bereich Fitness
 - Viele Touren in den Bergen oder auch in der Umgebung, sowohl zu Fuß, auf Ski oder mit dem Mountainbike
 - "Gesellige" Komponente kommt nicht zu kurz
- **Was wollen wir erreichen:**
 - Angebot auch für Leute U50 attraktiv und interessant gestalten
 - Erweiterung Übungsleiterteam
- Eure Wünsche?



**Vielen Dank
für Eure Aufmerksamkeit und
Servus**