



Young Yoga

Yoga für Jugendliche

60 Minuten Yogaflow für Jugendliche zwischen 14 und 24 Jahren, die Lust haben, sich auszuflowern und gleichzeitig zu entspannen. Hier steigst du nicht nur deine Fitness, sondern lernst auch Stress abzubauen.

Wenn du darauf Lust hast, bist du hier genau richtig:
Jeden **Samstag von 11-12 Uhr im Gymnastiksaal des GSC.**

Beginn: Ab dem **27.9.2025, bis zu den Osterferien.**

Was müsst Ihr mitbringen?
Eine Fitnessmatte, bequeme Klamotten und gute Laune.

Falls Ihr noch Fragen habt, schreibt mich gerne an:
magdalena.geneuss@gmail.com