

erl.	Gegenstand	Anzahl	muß	vorhanden	kaufen	eingepackt	Bemerkung
	<b>1. Tages-Bergwanderung</b>						
	Rucksack		*				
	Regenschutz						
	Berghose		*				
	Berghemd		*				
	Bergstrümpfe		*				
	Stiefel		*				
	Pullover bzw. Fleecejacke		*				
	Mütze		*				
	Anorak		*				
	Handschuhe		*				
	Überhose						
	T-Shirt						
	Kurze Hose						
	Sonnencreme		*				
	Sonnenbrille						
	Sonnenmütze		*				
	Handtuch, klein						
	Schnürsenkel-Ersatz						
	Apotheke s. Pkt. 2						
	Trinkflasche mit Getränk		*				
	Verpflegung s.Pkt . 3						
	Taschenmesser						
	Schreibzeug						
	Foto, Film, Geld						
	Ausweis (evtl. DAV)		*				
	Karte, Führer						
	Nähzeug						
	Trillerpfeife						
	Streichhölzer						
	Taschenlampe od. Stirnlampe						
	Höhenmessere, Kompaß, Fernglas						
	Biwacksack		*				
	Schraubkarabiner						
	Reepschnur						
	Handy						
	Stöcke						
	<b>2. Apotheke</b>						
	2 Dreieckstücher						
	Alu Rettungsdecke		*				
	2 Elast. Binden		*				
	Wundschnellverband		*				
	Schere, Novoplast, Leukoplast		*				
	Wundauflage Tefla						
	Salbengaze						
	Aspirin						
	Pinzette, Sicherheitsnadeln						
	Pers. Medikamente						

erl.	Gegenstand	Anzahl	muß	vorhanden	kaufen	eingepackt	Bemerkung
	<b><u>3. Verpflegung</u></b>						
	Getränke		*				
	Nüsse, Schoko						
	Persönliches						
	<b><u>4. Übernachtung</u></b>						
	wie 1.,2.,3., zusätzlich:						
	Leichte Bekleidung f. Hütte						
	Waschutensilien						
	Schlafsack od. Bettbezug		*				
	Turn- od. Hüttenschuhe						
	<b><u>5. Gletschertour</u></b>						
	wie 1.,2.,3., zusätzlich:						
	Brust- und Sitzgurt		*				
	Überhandschuhe						
	Lange Unterwäsche						
	Gamaschen						
	Steigeisen		*				
	Eispickel		*				
	2 Prusikschlingen 5mm, 4m		*				
	2 Reepschnur 1,5 m, 9 mm Verbidg.		1				
	2 Bandschlingen 1,8 m, 3,0m						
	2 Schraubkarabiner HMS		*				
	Abseilachter						
	4 Leichtkarabiner		2				
	2 Rohreisspiralen						
	Gletscherbrille		*				
	Stirnlampe						
	Seil						
	<b><u>6. Klettersteig</u></b>						
	wie 1.,2.,3., zusätzlich:						
	Brust- und Sitzgurt		*				
	Bandschlinge 1,8 m						
	Klettersteigset Y-Form kompl.		*				
	1 HMS Karabiner		*				
	1 Reepschnur 4m, 11 mm						
	Helm		*				
	Lederhandschuhe fingerfrei						
	<b><u>7. Winterwanderung</u></b>						
	wie 1.,2.,3., zusätzlich:						
	Grödeln od. Steigeisen						
	Thermosflasche						
	Gamaschen						
	Ersatzwäsche						