

Infos:

Die Touren im Programm sind eine Planung. Ziele können auch verändert werden und ggf. Touren dazu kommen.

Bitte **meldet Euch zu jeder Tagestour an**. Wir wollen, wenn möglich, Fahrgemeinschaften bilden. Außerdem kann ich Euch über Veränderungen oder Verschiebungen informieren, denn wir fahren nur bei einigermaßen trockenem Wetter.

Keine Anmeldung bei Abendtouren und Halbtagestouren nötig.

Robert Leicher **Tel.: 089 / 850 19 66**
Handy : 0172 / 864 72 31

Erfahrung auf dem Rad und etwas Kondition solltet Ihr schon mitbringen. Die Touren sind im Schwierigkeitsgrad aufbauend angelegt, so dass jeder sich einzuschätzen lernt.

Ausrüstung: ein voll funktionsfähiges Mountainbike (Bremsen usw. in gutem Zustand)
Helm, Handschuhe, Brille (zu Eurer eigenen Sicherheit)
Radkleidung, Regenkleidung (auch für Abfahrten),
Wechselklamotten, kleines Verbandszeug, kleines Werkzeug, Ersatzschlauch und/oder Flickzeug

Für auftretende Schäden an Personen, Ausrüstung, etc. wird weder vom Gautinger Sportclub e.V. noch vom Tourenführer Haftung übernommen.

Achtung

Wer weder Mitglied beim Gautinger Sportclub noch bei der Skigemeinschaft Forstenried-Gauting e.V. ist, kann ausnahmsweise eine Kurskarte zum Preis von € 2.- pro Tour bei mir erwerben.

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen erklärt sich jede(r) Teilnehmer(in) damit einverstanden, dass von ihm/ihr gemachte Fotos im Internet (Bergsportseite) und im GSC-Magazin veröffentlicht werden können.

Ich wünsche uns immer gutes Wetter, um die Touren in den Bergen in vollen Zügen genießen zu können

Euer

Robert

Newsletter mit aktuellen Infos vor jeder Tour unter bergsport@gautinger-sc.de anfordern

Infos im Internet unter www.gautinger-sportclub.de/bergsport/



Mountain Bike Programm 2019



Mountain Bikeprogramm 2019 - Blatt 1

Wir haben für euch wieder ein abwechslungsreiches Bikeprogramm mit einigen neuen Zielen entworfen. Details zu den Touren gibt's immer rechtzeitig per Mail.

Tages- und Halbtagestouren

Abendtouren

Fahrtechniktraining an den Würmtrails südlich von Gauting - Markus Nast von Rad(t)los gibt uns Tipps um unsere Technik auf dem Bike auf Trails zu verbessern (basic und mittleres Niveau) – in den letzten Jahren haben wir sicher profitiert
Treffpunkt: **Samstag 18.05.** um **14:30 Uhr** bei Leichers, Leutstettener Str. 44 in Gauting– Kosten € 10.- (max. 8 Personen)

Datum*	Tour*	Schwierigkeitsgrad	Kennzahlen	Kurzbeschreibung	Treffpunkt Mehr Details per Mail
Freitag 19. April	Einradeln von Gauting ins Umland	leicht / mittel	ca. 45km; ca. 3 h	Einsteigertour zum Saisonstart auf schönen Wegen in der näheren Umgebung	13.30 Uhr Leutstettener Str. 44
Samstag 11. Mai	Von Achenwald zur Guffershütte	leicht	38,5km 3:35Std 717hm	Zum Start in den Bergen eine weitgehend leichte Tour in die Blauberger. Auf der Hütte gibt's gutes Essen und eine tolle Aussicht auf den Guffert. https://www.gps-tour.info/de/touren/detail.19438.html	9.30 Uhr am Gasthof Post in Vorderriß
Samstag 18. Mai	Fahrtechniktraining		Ca. 2-3 h	<i>Fahrtechniktraining</i> an den Würmtrails südlich von Gauting - Markus Nast von Rad(t)los gibt uns Tipps um unsere Technik auf dem Bike auf Trails zu verbessern (Basic und mittleres Niveau) <i>Kosten € 10.- (max. 8 Personen)</i>	14:30 Uhr Leutstettener Str. 44
Donnerstag 23. Mai	Abendtour		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting Leutstettener Str. 44
Dienstag 18. Juni	Abendtour		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting Leutstettener Str. 44
Samstag 22. Juni	Von Westendorf zu Choralpe und Brechhornhaus	mittel	43km; ca. 3:00h; ca. 1300hm	Eine weitere sehr gut klingende Tour in der Kitzbüheler Gegend. Reizvolle Almlandschaft, schöne Aussichten, das wollen wir erkunden. https://www.gps-tour.info/de/touren/detail.89800.html	9:00 Uhr in Westendorf
Donnerstag 27. Juni	Abendtour		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting Leutstettener Str. 44
Dienstag 02. Juli	Abendtour		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting Leutstettener Str. 44
Donnerstag 11. Juli	Abendtour		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting Leutstettener Str. 44

* **Achtung** Programmänderungen (Termin, Ziel) werden per Mail verteilt. Zur Aufnahme in die Verteilerliste bitte ein Mail an bergsport@gautinger-sc.de schicken

Mountain Bikeprogramm 2018 - Blatt 2

Tages- und Halbtagestouren

Abendtouren

Datum*	Tour*	Schwierigkeitsgrad	Kennzahlen	Kurzbeschreibung	Treffpunkt Mehr Details per Mail
Dienstag 16. Juli	Abendtour		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting Leutstettener Str. 44
Samstag 20. Juli	Von Garmisch um das Wettersteinmassiv	schwer	90km, 7:00Std., 1900hm,	Eine große Runde ums Wettersteinmassiv mit 2 Anstiegen und genussvollen Abfahrten. Eine schöne Brotzeit und schöne Aussichten sind selbstverständlich dabei. Wer es entspannter will, kann von Ehrwald zur Ehrwalder Alm mit dem Lift ca. 600hm sparen – ist selbstverständlich erlaubt...	8:30 Uhr in Mittenwald bei den Tennisplätzen
Donnerstag 25. Juli	Abendtour		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting Leutstettener Str. 44
Dienstag 30. Juli	Abendtour		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting Leutstettener Str. 44
Samstag 03. August	Von Bruck im Zillertal aufs Wiedersberger Horn	Mittel - schwer	33 km 5:00Std 1700hm	Knackige Tour vom Zillertal aufs Wiedersberger Horn gewürzt mit einigen Trails bei der Abfahrt. Sicher anstrengend, aber ein tolles Erlebnis! https://www.gps-tour.info/de/touren/detail.63795.html Guide Thomas Staltmayer	8:30 Uhr in Bruck am Ziller
Donnerstag 08. August	Abendtour		35 – 40km		18:30 Uhr Gauting Leutstettener Str. 44
Mittwoch 14. August	Abendtour – Finale		30 -35km		
Samstag 28. Sept.	Bergsporttag am Kögljoch am Rofan/Achensee	mittel	42 km 4:00Std 13300hm	Tour zum GSC Bergsporttag Tolle Tour von Achensee ins Rofangebirge https://www.mtbsepp.de/touren/koegljoch-schoenjochalm-enteralm	9:00 Uhr in Achenkirch
Sonntag 13. Oktober	Tour im Voralpenland	Mittel (leicht)	45 km 3:00Std 600hm	Schöne Tour vor den Bergen zwischen Peretshofen, Dietramszell und Kirchsee mit viel Aussicht zum Saisonklang – Details sind ein Überraschung Guide Thomas Weingart	10:00 Uhr in Peretshofen
Samstag 26. Oktober	Tour in der näheren Umgebung	leicht / mittel	ca. 40-50km 3 – 4 h	Tour nach Lust und Laune	13.00 Uhr Leutstettener Str. 44

* **Achtung** Programmänderungen (Termin, Ziel) werden per Mail verteilt. Zur Aufnahme in die Verteilerliste bitte ein Mail an bergsport@gautinger-sc.de schicken