

## **Infos:**

Die Touren im Programm sind eine Planung. Termine und Ziele können auch verändert werden und ggf. Touren dazu kommen.

Bitte **meldet Euch zu jeder Tagestour an**. Wir wollen, wenn möglich, Fahrgemeinschaften bilden. Außerdem kann ich Euch über Veränderungen oder Verschiebungen informieren, denn wir fahren nur bei einigermaßen trockenem Wetter.

Keine Anmeldung bei Abendtouren und Halbtagestouren nötig.

**Robert Leicher**

**Tel.: 089 / 850 19 66**

**Handy : 0176 / 455 01 592**

**Erfahrung** auf dem Rad und etwas Kondition solltet Ihr schon mitbringen. Die Touren sind im Schwierigkeitsgrad aufbauend angelegt, so dass jeder sich einzuschätzen lernt.

**Ausrüstung:** ein voll funktionsfähiges Mountainbike (Bremsen usw. in gutem Zustand)

Helm, Handschuhe, Brille (zu Eurer eigenen Sicherheit)  
Radkleidung, Regenkleidung (auch für Abfahrten),  
Wechselklamotten, kleines Verbandszeug, kleines Werkzeug,  
Ersatzschlauch und/oder Flickzeug

Für auftretende Schäden an Personen, Ausrüstung, etc. wird weder vom Gautinger Sportclub e.V. noch vom Tourenführer Haftung übernommen.

### **Achtung**

Wer weder Mitglied beim Gautinger Sportclub noch bei der Skigemeinschaft Forstenried-Gauting e.V. ist, kann zum Ausprobieren dabei sein. Regelmäßige Teilnahme nur mit Vereinsmitgliedschaft möglich.

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen erklärt sich jede(r) Teilnehmer(in) damit einverstanden, dass von ihm/ihr gemachte Fotos im Internet (Bergsportseite) und im GSC-Magazin veröffentlicht werden können.

Auf eine schöne Saison in den Bergen und vor der Haustüre

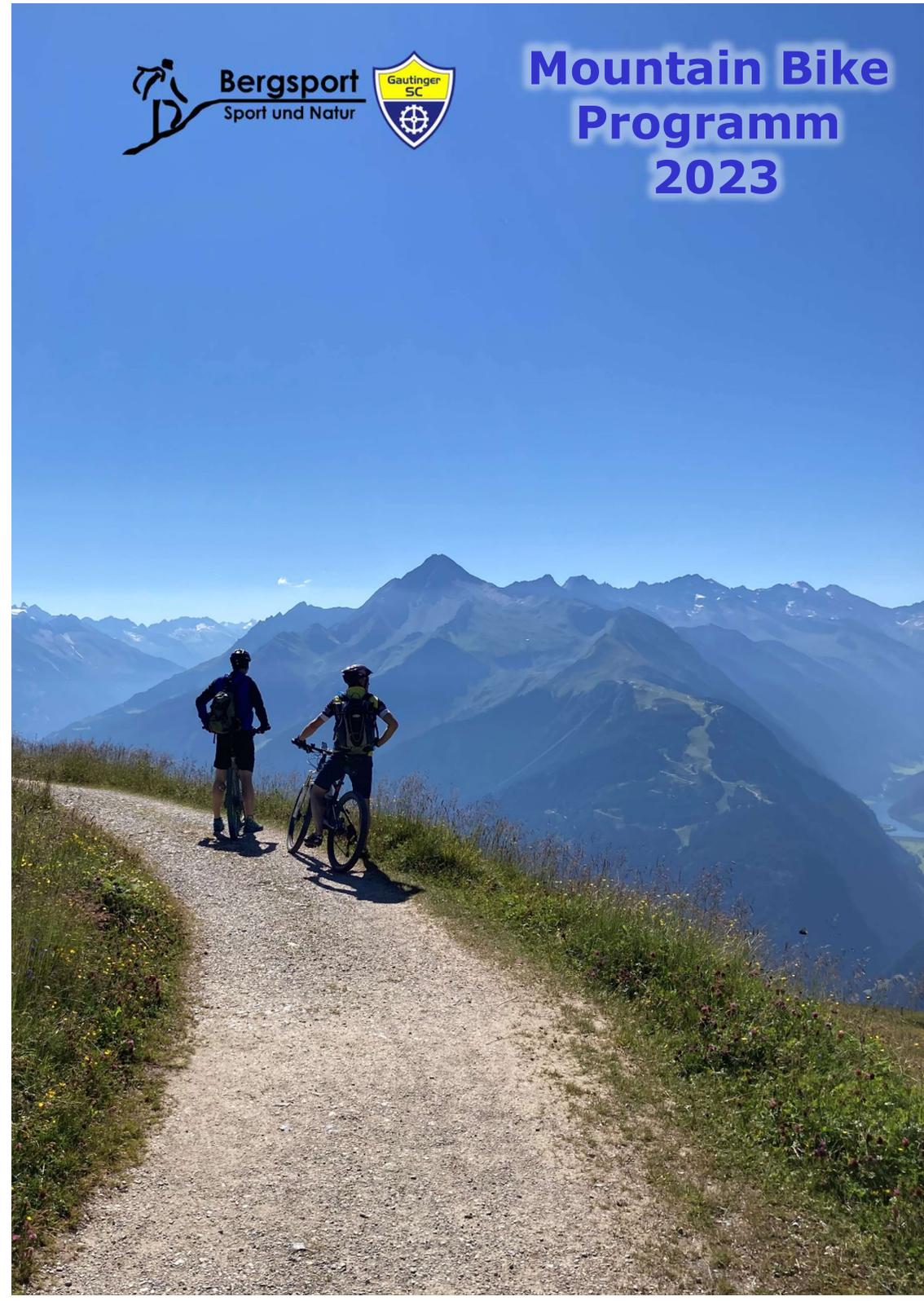
**Robert** und das Guide Team Thomas, Stefan und Thomas

Newsletter mit aktuellen Infos vor jeder Tour unter  
[bergsport@gautinger-sc.de](mailto:bergsport@gautinger-sc.de) anfordern

Infos im Internet unter [www.gautinger-sportclub.de/bergsport/](http://www.gautinger-sportclub.de/bergsport/)



# Mountain Bike Programm 2023



# Mountain Bikeprogramm 2023 - Blatt 1

Wir haben für euch wieder ein abwechslungsreiches Bikeprogramm mit vielen neuen Zielen entworfen.

Alle Details und eventuelle Terminanpassungen zu den Touren gibt's immer rechtzeitig per Mail. \*

Datum*	Tour*	Schwierigkeitsgrad	Kennzahlen	Kurzbeschreibung	Treffpunkt Mehr Details per Mail
Samstag 22. April	<b>Einradeln in der näheren Umgebung</b>	leicht / mittel	~ 45km ~ 3:00 Std 400hm	Wir fahren eine schöne Strecke zum Einradeln im Team	13:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Montag 01. Mai	<b>Zum Maibaumfest nach Hadorf</b>	leicht / mittel	~ 45km ~ 3:00 Std 400hm	In einer schönen runde durch die Umgebung geht es auf eine gute Brotzeit zum Maibaumfest nach Hadorf <i>Guide Thomas Weingart</i>	10:00 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Samstag 20. Mai	<b>Von Vorderriß zur Fischbachalm</b>	mittel / leicht	35km 900hm	Zum Start geht's von Vorderriß gleich zu den nördlichen Ausläufern des Karwendel. Rauf über den Soiernweg gibt's auch mal ein bisschen Trail, runter dann Forstweg und entspannt an der Isar zurück	9.30 Uhr in Vorderriß
Donnerstag 25. Mai	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Dienstag 30. Mai	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Dienstag 06. Juni	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Donnerstag 15. Juni	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Dienstag 20. Juni	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Samstag 24. Juni	<b>Von Hinterriß zur Falkenhütte</b>	Mittel / schwer	40km; ca. 1100hm	Weils im Karwendel so schön ist geht's diesmal übers Johannistal und kleinem Ahornboden zur Falkenhütte. Dort erwartet und eine traumhafte Landschaft, aber auch ein paar kurze giftige Steilrampen	9:00 Uhr in Hinterriß
Donnerstag 29. Juni	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Dienstag 04. Juli	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Samstag / Sonntag 08 - 09. Juli.	<b>2-Tagestour In Planung</b>	schwer	xxkm xxhm	Wir haben schon gute Ideen, müssen jedoch noch mehr Details ausarbeiten – Info kommt rechtzeitig	xx Uhr in xx

Tages- und Halbtagestouren

Abendtouren

\* **Achtung** Programmänderungen (Termin, Ziel) werden per Mail verteilt. Zur Aufnahme in die Verteilerliste bitte ein Mail an [bergsport@gautinger-sc.de](mailto:bergsport@gautinger-sc.de) schicken

# Mountain Bikeprogramm 2023 - Blatt 2

Datum*	Tour*	Schwierigkeitsgrad	Kennzahlen	Kurzbeschreibung	Treffpunkt Mehr Details per Mail
Donnerstag 13. Juli	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Samstag 15. Juli	<b>Um den Hochgern</b>	schwer	40 km 1500hm	Diesmal geht's zur Abwechslung mal ins Chiemgau – eine schöne Tour um den Hochgern über mehrere Anstiege und auch einige Trailstücke – sicher ein Schmankerl mit vielen schönen Blicken auf die Berge und den Chiemsee	9:00 Uhr in Marquartstein
Dienstag 18. Juli	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Donnerstag 27. Juli	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Dienstag 01. August	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Samstag 05. August	<b>Von Pfronten zur Gräner Ödenalpe</b>	Schwer	68 km 1250hm	Zum Kennenlernen des Allgäu eine größere Rundfahrt durchs Tannheimer Tal und dann rauf zur Gräner Ödenalpe mit schönen Aussichten – die Wege sind gut, die Herausforderung ist die Länge der Tour	9:00 Uhr in Pfronten
Donnerstag 10. August	<b>Abendtour</b>		30 -35km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Donnerstag 17. August	<b>Abendtour - Finale</b>		30 -35km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Samstag 30. Sept.	Bergsporttag <b>Von Farchant zur Hochalm / Kreuzeck</b>	Mittel	45 km 1220 hm	Zum warm werden eine entspannte Anfahrt bis Garmisch und dann eine knackigere Auffahrt bis zur Hochalm. Oben gibt's dann feinstes Wettersteinpanorama und eine schöne Hütte.	9:00 Uhr In Farchant
Samstag 14. Oktober	<b>Tour im Voralpenland</b>	Mittel (leicht)	50-60 km ~ 800hm	Voralpentour im Pfaffenwinkel Details folgen <i>Guide Stefan Hennen</i>	9:30 Uhr tbd
Samstag 28. Oktober	<b>Tour in der näheren Umgebung</b>	leicht / mittel	ca. 40-50km 3 – 4 h	Tour nach Lust und Laune	13.00 Uhr GSC Parkplatz

Tages- und Halbtagestouren

Abendtouren

\* **Achtung** Programmänderungen (Termin, Ziel) werden per Mail verteilt. Zur Aufnahme in die Verteilerliste bitte ein Mail an [bergsport@gautinger-sc.de](mailto:bergsport@gautinger-sc.de) schicken