

GAUTINGER SPORT

GSC MAGAZIN



www.gautinger-sportclub.de



2015



JETZT WECHSELN!

IRW regionalwerk würmtal
Energie für die Region

IHR PERSÖNLICHER ENERGIEVERSORGER

Das Regionalwerk Würmtal – Nachhaltige Energie aus 100% kommunaler Hand!

Elisenhofplatz 11 82131 Gauting | Telefon 089 4320 133-0
www.rw-wuermtal.de | info@rw-wuermtal.de



Giro Flex: das mitwachsende Jugendkonto. Genial für junge Leute.

Genau auf das Lebensalter zugeschnittene Vorteile. Und das Beste ist: Das Konto ist kostenlos. Jetzt im Internet oder bei Ihrem Berater informieren! 089 23801 0 - www.lskm.de

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

Kreissparkasse

*Für Minderjährige, Schüler, Studenten, Auszubildende sowie Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst bis zum Alter von 27 Jahren



Inhalt

03	EDITORIAL	
04	FUSSBALL	Erfolgsstory in der WürmArena
06	TENNISCLUB	Geselliges Miteinander & großes Tennis
08	TAEKWONDO	Yu-Kyung Soon + Erfolge 2014/2015
10	LEICHTATHLETIK	Heuler-Weitwurf ...
12	BADMINTON	Gemeinsam spielen
13	KINDERBALLSCHULE	Und Äktschn!
14	BASKETBALL	Der Boom geht weiter
16	SCHWIMMCLUB	10 Jahre SCG im GSC
18	VOLLEYBALL	GSC-OsterCamp – es war toll!
20	BASEBALL	Willkommen bei den Gauting Indians ...
22	TURNEN	Fit von drei bis achtundachtzig
24	TAI CHI	Kampfkunst statt Kampfsport
26	JUDO	Kesa-gatame, o-goshi und Gürtel
28	EISSTOCK / PÉTANQUE	Pétanque und Wandern ...
29	SCHACH	Sportlich grandiose Saison ...
30	BERGSPORT	Berge, Fitness und Freizeitsport ...
32	TISCHTENNIS	Auf der Erfolgsspur
34	GSC-NEWS	Wir schauen hin – nicht weg!
35	GSC-INTERN	Mannschaftsspiel im Hintergrund



Impressum

Herausgeber	Gautinger SportClub e.V.
Redaktion	Elisabeth Wetlitzky
Gestaltung + Satz	majazorn mediendesign, Stockdorf
Druck	Miraprint Offsetdruck Beiner KG, Gauting
Auflage	7.500 Exemplare
Titelfoto	Veronika Wetlitzky

Editorial



Würden Sie in einen Verein eintreten, dessen Vorgänger soeben pleite gegangen ist? 2.600 Mitglieder des TSV Gauting e.V. von 1901 standen im Juli 2005 vor genau dieser Frage.

„Was bleibt, was wird anders?“ und vor allem „Wie kann ein neuer Verein die Lasten stemmen, die auf ihn zukommen werden?“ Ein mutiger Vorstand nahm die Verantwortung auf sich, ordnete die Strukturen und ebnete den Weg. Als mein Vorstandsteam 2008 das Ruder übernahm, saß die Gemeinde mit im Boot und ein kleiner Grundstock an Rücklagen war geschaffen. Mit Kraft, Schwung und engagierten Leuten auf allen Ebenen sind mittlerweile 1,2 Millionen in Gebäude und Anlagen geflossen. Zurückschauend können wir sagen: „Es hat sich gelohnt.“

Auch in sportlicher Hinsicht hat sich in den vergangenen 10 Jahren Einiges entwickelt. Lassen Sie sich auf den kommenden Seiten unterhalten von der Vielfalt unseres Angebots und kommen Sie vorbei, um das eine oder andere mal auszuprobieren.

Für alle offen ist auch unser Vereinslokal. Unser neuer Pächter Dimitrios (Taki) Christou wird alles daransetzen, Sie ab Anfang August mit frischer, mediterraner Küche in einer angenehmen Atmosphäre zu erfreuen. Genießen Sie die Abendsonne in unserem umgestalteten Biergartenbereich – wir finden, es ist der schönste Platz Gautings!

Herzlichst

Elisabeth Wetlitzky

Elisabeth Wetlitzky, Vorsitzende




NEUERÖFFNUNG: TAVERNA SANTORINI

Neuer Name – neues Konzept: Taki Christou und sein Team heißen Sie herzlich willkommen in der Taverna „Santorini“ im Vereinsheim des Gautinger SC. Die Räume werden komplett renoviert und in modernem mediterranem Stil eingerichtet. Genießen Sie original griechisch-mediterrane Küche oder lassen Sie nach dem Sport in unserem Biergarten einfach die Seele baumeln.

Unser Restaurant ist familienfreundlich. Kegelbahnen können jederzeit angemietet werden. Gern richten wir Ihre Geburtstagsfeier, Familienfeier und andere Veranstaltungen aus. Bei uns werden alle Champions-League-Spiele von Sky live im Clubraum übertragen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Taverna „Santorini“
Leutstettener Straße 5D
82131 Gauting
Telefon: 089-18914395
www.santorini-gauting.de



Erfolgsstory in der WürmArena

Geschafft! Die 1. Herrenmannschaft steigt als Meister ihrer Gruppe in die Kreisklasse auf. In einem spannenden Saisonfinale behauptete die junge Mannschaft Tabellenplatz 1 vor dem TSV Perchting. Aber ganz unabhängig vom geglückten Aufstieg schreibt das junge Fußballteam von Chefcoach Michi Kaiser (mit den Co-Trainern Stefan Huber und Jens Jedwilatyies) eine echte Erfolgsgeschichte. Zu den Heimspielen war die WürmArena mittlerweile mit zahlreichen Zuschauern gefüllt, die die Aufstiegs Hoffnungen der allesamt beim Gautinger SC ausgebildeten Spieler engagiert begleiteten – getreu dem Motto unseres Sponsors WEBASTO, der auf den Werbebanden am Spielfeldrand für „Niemals Mittelfeld“ wirbt. Auch unsere 2. Mannschaft hielt sich an das Motto, hat aber in einem spannenden Lokalderby in Pentenried den ebenfalls möglichen Aufstieg in die A-Klasse knapp verpasst. Besonders erfreulich ist der Teamgeist, der unsere beiden Mannschaften auszeichnet und neben der guten Grundausbildung die Basis für die Erfolgswelle ist.

Aber nicht nur die 1. und die 2. Mannschaft zeigen tolle Leistungen: Unsere Ü50 Herren (Spielgemeinschaft mit dem TSV Alling) sind erneut mit acht Siegen (ungeschlagen bei Redaktionsschluss) in die Saison der Ehrenliga gestartet (bei den Senioren startet die Saison im April und endet im September). Im Jahr 2013 wurde die Mannschaft Meister und hofft auch in diesem Jahr, sich am Ende wieder mit dem FC Bayern München um die Meisterschaft zu duellieren. Im letzten Jahr brachten die Bayern ihnen die erste Niederlage nach über zwei Jahren bei.

Im Jugendbereich marschierte die C1 souverän durch zur Meisterschaft in der Kreisklasse. Die B-Jugend und die D1 verpassten nach guten Saisonleistungen als Tabellenzweite knapp den Aufstieg. Und bei den ganz Kleinen „boomen“ die Mitgliederzahlen nach der erfolgreichen Fußball-WM im letzten Jahr. Auch in den anderen Altersklassen konnte der Gautinger SC durchwegs Teams anbieten, in der A-Jugend zum ersten Mal in einer Kooperation mit dem TSV Pentenried. Im Januar zeigten die E2-Junioren (Jahrgang 2005) beim traditionellen Gautinger „WEBASTO MINICUP“ u.a. mit den Teams des FC Bayern, FC Augsburg, TSV 1860 München, VfB Stuttgart und Red Bull Salzburg wieder Jugendfußball der Spitzenklasse – nun bereits zum 14. Mal. Unser jüngster „Spross“ in der Abteilungsfamilie ist das Inklusionsteam, das nach dem Start im Herbst letzten Jahres bereits erfolgreich an ersten Turnieren teilgenommen hat. Fußball mit Spaß, Herz und Leidenschaft wird hier vorgelebt. Vielen Dank unseren Sponsoren wie z.B. dem Regionalwerk Würmtal, dem Sportzentrum Martinsried, Herrn Bernsau und der Barbara Bommer Stiftung, die diesen Start erfolgreich begleitet haben.

Wenn wir bei dir oder Ihnen die Lust auf Fußball geweckt haben, dann schau/schauen Sie doch bei uns zum Spielen vorbei, verstärke/n Sie unser engagiertes Trainerteam oder besuch/en Sie uns einfach bei Heimspielen eines unserer Teams in der WürmArena!

Trainings- und Spieltermine findest du/finden Sie tagesaktuell auf der Homepage unserer Fußball-Abteilung.

Jens Rindermann



Soziale Stärke – Inklusion wird zur Herzenssache

Das Regionalwerk Würmtal sponsert Fußballtrikots

Das Regionalwerk Würmtal unterstützt ab sofort das Fußball-Inklusionsteam des Gautinger SportClubs. Das Thema der Nachhaltigkeit liegt dem Regionalwerk besonders am Herzen, aus diesem Grund ist auch die Entscheidung für ein Engagement in diesem Projekt leicht gefallen. Im „I-Team“ kicken beeinträchtigte und nicht beeinträchtigte Jugendliche regelmäßig zusammen. Unter dem Motto „Am Ball sind alle gleich“ stehen hier der Sportsgeist und die Bewegung an erster Stelle! 20 Buben und Mädchen im Alter von 8-18 Jahren bilden eine „fast“ normale Fußballmannschaft. Jede Übung wird so gestaltet, dass sie alle schaffen können. Neben den fußballerischen Grundelementen, wie Passen und Schießen, werden auch spielerische Elemente eingebaut. In der Inklusion gibt es keine definierte Normalität, die jedes Mitglied anzustreben oder zu erfüllen hat. Normal ist allein die Tatsache, dass Unterschiede vorhanden sind, und diese Unterschiede werden als Bereicherung aufgefasst. Dass dieser Spagat im Alltag möglich ist, zeigt sich jeden Dienstagabend auf dem Sportgelände des Gautinger Otto-von-Taube-Gymnasiums. Damit die Mannschaft künftig auch in einem einheitlichen Trikot auflaufen kann, hat das Regionalwerk Würmtal 20 Trikotsätze für die jungen Sportlerinnen und Sportler anfertigen lassen. Die feierliche Übergabe fand am 21. April statt.



© Stefan A. Schuhbauer-von Jena

Geselliges Miteinander...

Die Grätsche zwischen Breiten- und Leistungssport ist nicht immer einfach zu meistern, das werden die meisten Sportabteilungen kennen. Der TCG versucht diese Grenzen seit Jahren aufzubrechen und hat großen Erfolg dabei.

Mit einem größeren Angebot für Freizeitsportler (wie kostenlosen Trainings- und Spielangeboten und verschiedenen Turnierformen) sowie für alle Mitglieder (wie Weißwurstfrühstück und Sommerfest) rücken wir näher zusammen, denn der Spaß am Tennis ist uns allen gemein.

Wer sich jetzt angesprochen fühlt und auch gerne mal Tennis ausprobieren oder reaktivieren möchte, ist herzlich zu einem kostenlosen Schnuppertraining

Montag abends 19–21 Uhr oder

Freitag morgens 8–10 Uhr

eingeladen. Wir freuen uns auf euch!

Auf unserer Homepage www.tcgauting.de findet ihr alle relevanten Infos. Fragen beantworten wir gerne per Mail an info@tcgauting.de. Clara Wesle



Gauditurnier 2014

Mit Handicaps wie Badeflossen, Kinderschlägern, schwerem Rucksack auf dem Rücken oder Linkshändigkeit

Links unten: Das Stüberl erstrahlt in neuem Glanz dank unseres neuen Wirts Thomas Ludwig. Danke dir, Thomas, das Essen schmeckt toll und das Ambiente ist klasse!

Die Sonnenterrasse lädt zum Verweilen ein.



Sommerfest 2014

Zu frisch Gegrilltem wurde gefeiert bis in die Nacht mit Livebesang von Vereinsmitglied Oli D'Alpaos.



Diesjährige Saison-Eröffnung

Bei bestem Tenniswetter gab es ein kostenloses Training und ein Schleiferturnier, gestaltet als Tag der offenen Tür.



Platzaufbau 2015

Vielen Dank an all die fleißigen Mitglieder, die ihre Fitness dieses Jahr unter anderem mit Verarbeitung von über einer Tonne Kies unter Beweis stellen konnten!



Weißwurstfrühstück 2015 am Vatertag



Doppelheimspieltag Herren I (Bayernliga) und Herren 30 I (Regionalliga)

Gaffal, Weber, Melachrinos, Halligan, Kapun, Schmid, Riess, Vojtischek, Ginestra, Rmus, Bullemer (von links nach rechts)



Tennisclub Gauting

... und großes Tennis



landhotel
türmer

Landhotel garni Türmer
Buchendorf
Inh. Christine Türmer
Neurieder Straße 26
82131 Gauting/München
Fon: +49 (0)89-8506466
Fax: +49 (0)89-89341223
info@landhotel-tuermer.de

PARFÜMERIE
Kosmetikstudio
flair
Inh. Uschi Hofmann

Bahnhofplatz 9, 82131 Gauting, Tel. 0 89 / 8 50 70 66
www.parfuemerie-flair.de

ARTEMIS
SCHMUCK · GALERIE
Brigitte Dirksen-Mücke



Wertvolle Unikate
Individuelles Design

Bahnhofstraße 1 - 82131 Gauting - Telefon 089 / 37 91 63 77

Malereibetrieb

Horst Maier

seit 1966 Innungsfachbetrieb

Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten

- ◆ Dekorative Wandgestaltung
- ◆ Wisch- und Marmorsteintechniken
- ◆ Beschichtung von Metalldächern
- ◆ Fassadengestaltung
- ◆ Bio-Anstriche

Oberbrunner Weg 3
82131 Gauting
Telefon 089/8 50 58 64

Telefax 089/8 50 43 14
www.maier-malereibetrieb.de
mail: info@maier-malereibetrieb.de

Tae

Kwon

Do

태권도

YU-KYUNG SOON

Eine sehr zielstrebige und ehrgeizige Frau, die uns allen gezeigt hat, dass man sich mit Taekwondo nicht nur fit halten kann, sondern dass man auch in der Masterklasse noch erfolgreich werden kann. Durch ihr jahrelanges Durchhaltevermögen und ihr ausdauerndes Training, bei uns und auch außerhalb unserer Hallen (bei Landestrainern), hat sie sich einen Platz im Kader gesichert. Und sie erreicht den 1. Platz bei den German Open in Hamburg und gewinnt in Dresden gegen die amtierende Weltmeisterin (DK-Nationalteam). Bereits im Februar wurde sie für ihre sportliche Leistung vom Landrat in Starnberg ausgezeichnet. **Alexandra Pregnolato**

Erfolge 2014

Int. BTU Poomsae Cup, Dillingen	1. Platz
German Open	1. Platz
Int. Bayerische Meisterschaft, Neubiberg	1. Platz
Austrian Open, Wien	2. Platz
Bayerische Meisterschaft, Neubiberg	1. Platz
DTU Ranglistenturnier Nord, Hamburg	1. Platz
Int. Park Pokal	1. Platz

Erfolge 2015

BTU Poomsae Cup 2015, Dillingen	1. Platz
German Open, Hamburg	1. Platz
German Open (international), Dresden	1. Platz
Austrian Open Poomsae, Wien	1. Platz



9. Technik Cup

Ähnlich erfolgreich ging es nach der Sommerpause weiter. Mit 24 Sportlern fuhr die Mannschaft zum 9. Technik Cup nach Neubiberg und übertraf alle Erwartungen. Erstmals waren nicht nur jugendliche Nachwuchssportler, sondern auch Anfänger in höheren Altersklassen vertreten. Die Mannschaft sammelte so viele Punkte wie schon lange nicht mehr und belegte am Ende von 21 gestarteten Vereinen mit 45 Punkten den 3. Platz.

ERGEBNISSE:

Teamlauf

1. Alina, Ida, Mia	2. Platz	3. Dominik Wallner	3. Platz
2. Mona, Emily, Paula	3. Platz	4. Joaquin Hall	2. Platz
3. Martin, Daniel, Dominik	1. Platz	5. Leon Hall	1. Platz
4. Andreas, Leon, Joaquin	2. Platz	6. Andreas Beer	1. Platz
		7. Christoph Merk	2. Platz

Einzellauf

1. Alina Pregnolato	3. Platz	8. Elke Gross	1. Platz
2. Emil Dellinger	2. Platz	9. Adrian Lindner	1. Platz
		10. Astrid Wallner	1. Platz



Neubiberg Cup

2015

Unsere jüngsten Teilnehmer (v. l.):
Wilma (5), Lars (6)
Lotta (5)

Taekwondo-Ostertraining in Misano/Italien:
Sonne, Sand und ganz viel Sport

Hochmotivierte Sportler, eine entspannte Atmosphäre, Meer und gutes Essen – das sind die besten Voraussetzungen für einen gelungenen Trainingsaufenthalt. Wie in jedem Jahr trainierten wir auch 2015 unter diesem Motto eine knappe Woche lang am fast menschenleeren Strand von Misano Adriatico in Italien. Täglich standen 2 x 2 Trainingseinheiten auf dem Programm – Grundlagenausdauer, Techniktraining, Wettkampf und Selbstverteidigung. Trainieren am Strand und im weichen Sand schafft ganz neue Trainingsreize, bietet einen schönen Kontrast zum sonstigen Training zu Hause in der Halle – und macht einfach nur Spaß. Trainiert wird übrigens auch, wenn die Sonne mal nicht scheint. Die hohen Sandhügel am Strand haben wir voll ausgenutzt. Für Spiele und Selbstverteidigungsübungen ist diese Trainingsumgebung ideal. Laufen, Wettkampf und Techniktraining sind dafür umso anstrengender. Perfekt! Roberto Conti, der Besitzer vom Hotel Astoria freut sich bereits, wenn wir nächstes Jahr wiederkommen. Sein Fazit: „Ihr seid so eine fröhliche Gruppe und habt immer gute Laune.“ **Gabi & Alexander Epping**

2014 – EIN EREIGNISREICHES UND ERFOLGREICHES JAHR

Dan-Prüfung

Neben einiger Turniere, schickte unsere Abteilung 10 Sportler zur Dan-Prüfung (Schwarz-Gurt-Prüfung) in Gauting. Unter der Leitung von Luciano Pregnolato bereiteten sie sich einige Monate auf ihren großen Tag vor. Für viele war es der erste schwarze Gurt, es waren aber auch 4 Sportler dabei, die bereits auf den 2. Dan bzw. 3. Dan zusteuerten. Die Vorbereitung für eine Dan-Prüfung ist sowohl für die Sportler als auch für den Trainer eine emotional und körperlich anstrengende Phase. Neben den eigentlichen Trainingseinheiten verbrachten sie auch viele Wochenenden in den Turnhallen (Lehrgänge, spezielle Vorbereitungslehrgänge und extra Training). Diese lange und intensive Vorbereitung wird dringend benötigt, da die Sportler in einigen Disziplinen geprüft werden. Dazu gehört das Zeigen der Prüfungsform, einer Vorform, Partnerübungen, Freikampf, Selbstverteidigung und zum Schluss der Bruchtest. Alle unsere Sportler haben diese Hürden erfolgreich gemeistert. Und am Ende des Tages konnten alle 10 Athleten ihre Urkunden in Empfang nehmen. Trainer Luciano war mit der Gruppe sehr zufrieden!



Dan-Prüfung 2014
Alexander Epping – Bruchtest

Talentsichtungslehrgang Technik

Einige Wochen später fand in Gauting ein Talentsichtungslehrgang statt. Unter den Referenten befanden sich der Vizepräsident der BTU, die Landesassistententrainerin und 3 Kaderathletinnen. Für Mona Bartl, Ida Hall, Paula Hallmann, Mia Kellner, Alina Pregnolato, Emily Seebacher, Romy Streck und Emil Dellinger war es der erste Lehrgang. Nachdem sie als jüngste Sportler (6-8 Jahre) vom Vizepräsidenten höchstpersönlich trainiert wurden, waren alle bestens motiviert und haben dementsprechend viel dazugelernt. Leon Hall war das einzige Gautinger Talent der Fortgeschrittenengruppe, das die Gelegenheit ergriff, einmal mit der Landesassistententrainerin des Bayerischen Kadern zu trainieren. Nach dem 5-stündigen Training waren alle zwar sehr erschöpft, aber sehr motiviert und zufrieden.

Barbara & Alexandra Pregnolato



TAKE OFF

Reiseberatung ganz nach Ihren Wünschen
So individuell wie Sie sind, planen wir Ihren Urlaub.
Ich lasse Ihre Urlaubswünsche in Erfüllung gehen
Ohne beschwerliche Wege durch den Internet-
Dschungel, ohne passivste Öffnungszeiten.

TAKE OFF

- Wir buchen alle namhaften Veranstalter
- moderate EDV für Beratung und Preisvergleich

Ihre Persönliche Reiseberatung

Susanne Miller
82131 Gauting
089 / 89 30 64 45

susanne.miller@takeoff-reisen.de
www.reiseberatung-gauting.de

„Mein Bild – meine Karte.“

Bestellen Sie doch künftig mit Ihrem Lieblingsmotiv oder mit einem unserer Regionalmotive! Das macht Ihre VR BankCard zu Ihrem ganz persönlichen Begleiter. Entwerfen Sie Ihr Wunschbild hochladen bzw. ein Galeriemotiv auswählen unter www.vrba.de

VR Bank
Starnberg-Niemching-Landsberg eG

LIEFERSERVICE - TCM - VERLEIH

godo apotheke

Florian Wiedemann e.K.

Pippinplatz 4a
82131 Gauting
Tel.: 089/8505652
Fax: 089/8500711

info@godo-apotheke.de
www.godo-apotheke.de



Heuler-Weitwurf



& Bananenkisten-Sprung



DER ALLJÄHRLICHE WÜRMI-CUP

Am 18. Mai trafen sich über 70 Kinder zwischen fünf und elf Jahren am Sportplatz des GSC an der Würm, um sich mit viel Ehrgeiz in verschiedenen Disziplinen miteinander zu messen. Bei (für den Würmi-Cup fast schon traditionell) gutem Wetter konnte der Wettkampf durch die tolle Unterstützung vieler zuschauender Eltern problemlos durchgeführt werden. In drei verschiedene Altersklassen eingeteilt, traten die kleinen Athleten in je drei verschiedenen Disziplinen gegeneinander an:

- 40m-Sprint aus verschiedenen Lagen – bei den Großen waren es 50m aus dem Startblock
- Weitsprung über eine Bananenkiste bzw. Hochsprung (in Schersprungtechnik) bei den Großen
- Heuler-Weitwurf

Mit selbst ausgedachten Gruppennamen wie „Die flitzenden Turnschuhe“, „Die Supertalente“ oder „Die rasenden Bratwürste“ gingen die jungen Sportler an den Start, um am Ende eine der begehrten Urkunden zu erkämpfen. Nach einer spannenden und für die neugierigen Athleten unendlich langen Wartezeit, in der die Ergebnisse ausgewertet werden mussten, war klar, wer in den jeweiligen Wettkampfklassen am besten abgeschnitten hatte. Unter Applaus der versammelten Eltern und Athleten bekam dann jeder Sportler eine Urkunde und eine süße Kleinigkeit überreicht.

Der GSC trat bei dem Heimwettkampf, dem dritten Part der vierteiligen Würmi-Cup-Serie mit 22 Sportlern an. Den insgesamt größten Teil der Sportler schickte aber Gilching ins Rennen. Auch aus Hechendorf und Puchheim kamen zahlreiche Nachwuchssportler zum LG-Nachbarn nach Gauting.

Martin Naser




Restaurant
Zum Bären
Pippinstraße 1, 82131 Gauting
www.zumbaerengauting.de
Öffnungszeiten
 Montag – Samstag 18.00 – 23.00 Uhr
 Sonntag und Feiertage 12.00 – 23.00 Uhr
 Reservierungen unter: 089/89 73 67 83
 info@zumbaerengauting.de

Tuta's Früchte
 Münchener Str. 5 82131 Gauting

 Tel. 089/89 30 96 69 - Fax 089/89 74 39 05
 Mo. bis Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr - Sa. 7.30 bis 13.00 Uhr

 Immer für Sie da.
 Ganz einfach!
Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 9.00 - 12.30 Uhr
 und 14.30 - 18.00 Uhr
Die IT-Experten
stoll
Stoll Computersysteme GmbH | Die IT-Experten
 Stambberger Str. 17 | 82131 Gauting
 T 089-550 608-0 | F 089-550 608-44
 info@stollcomputer.de | www.stollcomputer.de

Praxis für
Physiotherapie
& Osteopathie

Sabine Stute
 Physiotherapeutin
 Osteopathin
 Heilpraktikerin

 Münchener Str. 4 - 82131 Gauting - Tel.: 089 - 89 31 12 95
 www.osteopathie-stute.de

Gemeinsam spielen

Badminton ist die wettkampfmäßig betriebene Version vom allseits bekannten Federball-Spiel. Es ist ein anspruchsvoller und vielseitiger Sport, der, neben einer ausgefeilten Schlagtechnik, vor allem Kondition, komplexe Reaktionsfähigkeit und taktisches Geschick erfordert. Der gesamte Körper und Geist werden herausgefordert.

Zudem macht Badminton enorm viel Spaß, reduziert Stresssymptome und belohnt den regelmäßig Üben mit rascher Progression der Fertigkeiten. Badminton ist auch eine der wenigen Sportarten, wo Frauen und Männer zusammen trainieren und im Mixed-Doppel sich sogar im Wettkampf direkt begegnen. Es ist also der ideale Familiensport insbesondere auch für Jugendliche.

Badminton wird weltweit von über 14 Millionen Spielern in mehr als 160 Nationen wettkampfmäßig betrieben. Auch wenn nicht sehr im Focus der deutschen Sportmedien, sind auf internationaler Ebene deutsche Badmintonspieler(innen) doch sehr erfolgreich. Weltweit dominant sind allerdings weiterhin die ostasiatischen Badmintonakrobaten.

Von Aufwärmübungen über Badminton-spezifisches Konditionstraining bis zu individuellem Schlagtraining für Einzel-, Doppel- oder Mixed-Spiele bietet unser Trainerteam ein abwechslungsreiches Programm. Das gemeinsame Spiel steht allerdings im Vordergrund. Im Wettkampfbereich sind wir mit einer Mannschaft in der BBV Hobbyliga am Start. Über mehr aktive Erwachsene würden wir uns sehr freuen.

Hier ein kleiner Überblick über die angewandte Trainingsmethodik:

Aufwärmen: Stretching, Laufspiele, Vorwärts-Rückwärtslauf, Tempowechsel

Technik: Drop, Clear, Drive, Smash auf Vor- und Rückhand, Schlagstafetten, Lauftechnik, Badminton Circuit, Ballmaschine

Kondition: Anaerobe Ausdauer, Schnellkraft, Sprungkraft, Konzentration, Reaktion

Taktik: Einzel- und Doppeltaktik Grundlagen

Auf ein kostenloses Probetraining mit euch freuen wir uns schon.

Ralph Blumenhagen



UNSERE TRAININGSZEITEN FÜR DIESES JAHR

Von November bis Mai (GSC Turnhalle)

Freitag: 18:00–20:00 Uhr Training Jugendliche

20:00–22:00 Uhr Training Erwachsene

Sonntag: 15:30–18:00 Uhr freies Spiel für alle

Von Mai bis November (GSC Turnhalle)

Freitag: 18:00–20:00 Uhr Training Jugendliche

20:00–22:00 Uhr Training Erwachsene

AKTUELLE ABTEILUNGSSTÄRKE

37 Personen, davon 26 Jugendliche und 11 Erwachsene



Und Äktschn!

Was ist die Ballschule?

Oft ist die Kinderwelt keine Bewegungswelt mehr. Die Ballschule ersetzt die frühere Straßenspielkultur. Die Kinder spielen und üben entwicklungsgemäß, vielseitig und spaßbetont mit verschiedenen Bällen, Schlägern und sonstigen Sportgeräten und erwerben so ganz nebenbei das ABC des Spielens. Das erleichtert ihnen später das Erlernen spezifischer Sportspiele. Schon im Kindergartenalter können die Kleinsten bei uns erste Erfahrung im spielerischen Umgang mit Bällen machen.

Was will die Ballschule?

Wir sind Partner der Ballschule Heidelberg, die ein innovatives, wissenschaftlich überprüftes Kindersportangebot für alle ist. Der zunehmende Bewegungsmangel der Kinder hat zahlreiche Konsequenzen. Die motorischen Fähigkeiten unserer Kinder haben in den letzten Jahrzehnten stark nachgelassen, mehr als 15% sind übergewichtig und Experten befürchten viele weitere Beeinträchtigungen und Risiken für das spätere Erwachsenenalter.

Wer kann Ballschüler werden?

Die Ballschule Gauting bietet Kurse für Kinder von vier bis ca. neun Jahren an. Sie richtet sich an Mädchen und Jungen mit Motivation und Lust an Bewegungsspielen. Weiterhin wird darüber nachgedacht in Zukunft Kurse für die Kleinsten ab drei Jahren anzubieten und ein Angebot für spezielle Talente zu erstellen.

Wer leitet die Ballschulstunde?

In unserer Ballschule unterrichten geschulte Übungsleiter nach einem wissenschaftlich fundierten Lehrplan. Alle Kursleiter werden an der Uni Heidelberg speziell ausgebildet und regelmäßig fortgebildet und sind im Unterricht immer zu zweit.

Wann finden die Kurse statt?

Für 4–5-Jährige: Montag: 15:00–16:00 + 16:00–17:00 Uhr
Dienstag: 15:00–16:00 + 16:00–17:00 Uhr
im Gymnastiksaal des GSC
Gruppengröße: 8–10 max.
Ballschulung und kleine Spiele stehen im Vordergrund

Für 5–6-Jährige: Mittwoch 15:30–16:30 Uhr

Für 6–7-Jährige: Mittwoch 16:30–17:30 Uhr

Für 7–9-Jährige: Mittwoch 17:30–18:30 Uhr

Jeweils in der Sporthalle der Grundschule Gauting, Gruppengröße: 16–18 max.
Ballschulung und vermehrt Ballspiele

Je nach Können und Entwicklungsstand des Kindes erfolgt die Einteilung in die jeweilige Gruppe. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung entweder bei der Geschäftsstelle des GSC oder direkt bei Anke Wenk.

Tel. 089/89 30 54 85

Kinder, die keinen Platz mehr bekommen, werden auf die Warteliste gesetzt und sobald etwas frei wird, zu einem Probetraining eingeladen.

Anke Wenk





Der Boom geht weiter



Basketball boomt weiter in Gauting: Erstmals nahmen fünf Gautinger Teams am Spielbetrieb teil. Neu waren die Youngster der U10 und U12, die nach ersten Freundschaftsspielen sich nun auch in Punktspielen mit anderen Teams verglichen. Dabei gelang der U12 ein beachtlicher zweiter Platz in ihrer Kreisklasse und auch die U10 feierte mit drei Siegen erste Erfolgserlebnisse.

Sogar Meister wurden die U18-Mädchen von Trainerin Valeria Meyer in der Kreisliga mit 10 Siegen und nur zwei Niederlagen – herzlichen Glückwunsch! Und auch die U18-Jungs konnten in ihrer zweiten Saison mit Platz 4 (von 8 Teams) zufrieden sein. Zum Saisonende gelang dann auch der erste Sieg gegen eines der drei Spitzenteams aus Germering, Milbertshofen und Vierkirchen. Dieser Leistungssprung ist sowohl für die Jungen als auch für die Mädchen notwendig, da sie in der kommenden Saison erstmals im Seniorenbereich antreten werden.

Leider wurden die Senioren in der letzten Saison nur durch unsere Ü40-Truppe vertreten, nachdem durch Verletzungen und aus beruflichen Gründen das Herrenteam erstmals nicht gemeldet werden konnte. Ab der kommenden Saison beginnt dann der Neuaufbau wieder in der Kreisklasse mit unseren Junioren.

Jens Rindermann



Lust auf das schnellste Ballspiel?

Magst du Action unter dem Korb (Basketball ist schon lange kein „körperloses“ Spiel mehr), „krachende“ Dunkings, schnelle Steilangriffe und elegante „Moves“, dann besuch' doch unser Training oder melde dich direkt bei Abteilungsleiter David García-Malagon unter der Telefonnummer:

74 71 99 89

Wir suchen außerdem stets engagierte Übungsleiter, die unser Trainerteam verstärken wollen.

1. Reihe: Dennis Friedrich, Lucas Simen, Adrian Kurscheidt, Daniel Knupfer, Dominic Kassirra
2. Reihe: Ferdinand Gruber, Sebastian Sapper, Jakob Rindermann, Benjamin Drax
Es fehlt leider: Dominik Tusch



Reparatur · Wartung
Unfall-Instandsetzung
Klimaanlagenservice
TÜV - AU
Lackschonende
Beulenreparatur

ZENTGRAF
DER SPORTWAGEN SPEZIALIST



Porsche-Reparaturen

BERND ZENTGRAF · Ledererstraße 11 · 82131 Gauting
Telefon: 089-87579776 · Fax: 089-87579778
Mobil: 0172-9623484 · service@zentgraf-gauting.de



KRAPF
>Pizzeria da Mimmo<
gepflegte Biere & italienische Küche

Bahnhofstraße 11, 82131 Gauting
Tel./Fax 089/8501323

LuceraCoaching

Dr. Franziska Offermann · Gauting bei München · www.lucera.de

Mit guter Trauer ...
Krisen meistern, Balance finden,
Veränderungen positiv gestalten
... Lebensfreude spüren!





10 Jahre SCG im GSC

Klingt komisch, ist aber so.

Als bei der Vereinsgründung 2005 der Vorschlag für einen „Sport Club Gauting“ (SCG) gemacht wurde, ging ein Aufschrei durch die Menge der Schwimmer. „Stopp, das sind doch WIR – der Schwimm Club Gauting!“ (SCG) Schnell wurde der Vereinsname in den heutigen „Gautinger SportClub“ (GSC) umbenannt, aber so richtig vertraut ist der neue Name auch nach 10 Jahren nicht. In vielen Köpfen (besonders den grauen, Anmerkung der Redaktion) sitzt heute noch der „TSV“ fest. Die Abteilung Schwimmen ist unter dem Dach des neuen Hauptvereins ihrem Motto stets treu geblieben: „Wetten nass?“. Spaß am Sport steht vor dem Wettkampfgedanken. Kinder- und Jugendförderung haben Priorität. Die Fotos geben Einblick in das facettenreiche Vereinsleben unserer 160 Mitglieder zählenden Schwimmerfamilie.

Antje Feser



2



5



3



4



11



12



13



6



7



8



9



- 1 Die Wassermixen Valeria und Katherina
- 2 Leopold, jüngster Schwimmer
- 3 Erstes Freibadtraining 2015
- 4 Kreismeisterschaft Dachau
- 5 Lorenz mit Wander-Seehund
- 6 So seh'n Sieger aus: Dominik und Julian
- 7 Vor dem Start
- 8 Im Inselbad Landsberg
- 9 Traditionelle Seequerung
- 10 Kampfrichterin im Einsatz
- 11 Auszug aus Pöcking, 8. Mai 2015
- 12 Beim Trockentraining
- 13 Gedrängel auf dem Siegerpodest

X-KROSS: Die Sportbrille im Baukastensystem für den anspruchsvollen Multisportler

- rutsch-/wechelt nicht
- nahezu beschlagsfrei durch ACM (Air Clima Management)
- extrem leicht und widerstandsfähig
- flexibel einsetzbar durch blitzschnelles Auswechseln der Funktionslinsen
- passgenau für alle Kopfformen durch 4-Größen-erstellbare Nasenauflagen
- auch für Brillenträger: durch Optical Frontfool vergleichbar Innenchip bis +/- Dioptrien

erhältlich bei:

SIEBER

Optik Uhren Schmuck
Carat Design GmbH
Bahnhofstraße 24
82131 Gauting
Tel: 089 8505688 - www.sieber24.de

Friedens-Apotheke

Apothekerin Manuela Schuster-Baumann e. K.
Hubert-Deschler-Str. 11, 82131 Gauting
(089)8503030, info@friedens-apotheke.net

PHOTO Studio

Hubert-Deschler-Str. 11
82131 Gauting
089/820 33 46
0151/240 60 781

info@fotostudioschuster.de
www.fotostudioschuster.de

Volleyball

GSC OsterCamp

Es war toll!

Spaß im OsterCamp

Um 13 Uhr nachmittags haben wir uns am GSC getroffen und nach dem Aufbau sofort mit dem Training angefangen. Erst um 15 Uhr gab es eine Pause, in der wir einen riesigen Obstsalat zusammengemixt haben.

Das zweite Training ging bis 18.30 Uhr. Danach haben wir die Weichbodenmatten zu „Betten“ hergerichtet.

Nach dem Abendessen haben wir unsere neuen Camp-T-Shirts bekommen und diese bemalt. Anschließend sind wir kegeln gegangen!

Spannend wurde es, als Bettruhe angesagt war. Lange hat's gedauert, aber als unsere Trainerin dann endlich geschlafen hat, haben wir „Wahrheit oder Pflicht“ gespielt und sind durch die Turnhalle geschlichen.

Am Morgen, nach dem Frühstück im Clubraum, haben wir dann von 9-11 Uhr wieder trainiert. Danach durften wir im „Armando“ Pizza backen und diese dann essen.

Nun sind wir nochmal kegeln gegangen.

Ab 13 Uhr haben wir noch ein Schleiferturnier gespielt. Da wir aber schon ziemlich kaputt waren, waren wir ganz froh, dass alles um 15 Uhr zu Ende war.

Cosi, Jojo & Tina 😊



Die Mixedler:

Von links: Bernhard, Stefan, Sylva (mit Sohn Sebastian), Mucki, Andi, Hanne (es fehlen: Christian, Boris, Carmen T. und Carmen G.)



Die B-Jugend freut sich über ihre neuen Trikots, gesponsert von Johannes Winkhofer, Stockdorf
Von links: Muriel, Federica, Carolin, Lena, Leonie, Ann-Sophie, Carina, Janina, Nina, Trainerin Anna Wickler



Seit Anfang des Jahres betreut Stefan Diemer (UL mit B-Lizenz) das Damenteam.

Oben von links: Stefan, Sarah, Alina, Vanessa, Patricia, Anno, Tabea. Unten von links: Annika, Janina, Isabel, Franziska, Verena, Hannah

Unsere Mixedler

Das Mixed-Team musste etwas reduziert in die Saison 2014/15 starten. Ohne Angi (Karriereende) und Uta (Verletzung) blieben nur noch 2 Frauen übrig: Hanne und Sylva. ■ Trotzdem haben wir eine erfolgreiche Saison gespielt. Nach gutem Start und trotz zweier Niederlagen Mitte der Saison, reichte es im Schlusspurt gegen den direkten Gegner SV Esting zur Meisterschaft in der Gruppe A im Kreis West und zur Qualifikation zu den Oberbayerischen Meisterschaften. ■ Ende April gab es dann ein Vorbereitungsturnier beim TSV Grosshadern mit 12 Mannschaften. Wir haben alle Spiele gewonnen und durften uns als Turniersieger feiern lassen. ■ Bei der Oberbayerischen Meisterschaft konnten wir als Erster unserer Vorrundengruppe in die Zwischenrunde einziehen. Dort unterlagen wir jedoch knapp Holzkirchen, sodass es am Ende nur zum 7. Platz reichte. ■ Während der Saison konnten wir unser Team wieder mit 2 Frauen verstärken. Eine fällt zwar vorübergehend wegen Schwangerschaft aus, aber sie hat versprochen wiederzukommen. Smilie!

Mucki (Kristof) Nast-Kolb

Unsere Freizeiter

Unser Freizeitteam ist ein buntgemischter Haufen zwischen 18 und 60 Jahren. Hier hat Spiel und Spaß die höchste Priorität. Momentan hat sich die Gruppe sehr verjüngt, und sie würde auch gerne an der Punktrunde teilnehmen. Leider mangelt es bisher an Frauen, die regelmäßig kommen. Dieses Team trifft sich auch spontan mal außerhalb der Übungszeiten bei gutem Wetter auf einem Beachplatz in der näheren Umgebung.

Fenni Mattes

Weitere Mitspieler/innen sind in beiden Teams jederzeit willkommen.

In der kommenden Saison ab September 2015 spielen folgende Teams:

TEAM	ALTER	SPIELKLASSE	TRAINER/IN
U12w	Jhg. 2005 und jünger	Jugendrunde	Fenni Mattes/Stefano Calabria
U13w	Jhg. 2004	Jugendrunde	Fenni Mattes/Stefano Calabria
U14w – 2x	Jhg. 2003	Jugendrunde	Janina Kaiser/Verena Rath
U16w	Jhg. 2001 und 2002	Jugendrunde	Fenni Mattes/Janina Kaiser
U18w	Jhg. 1999 und 2000	Jugendrunde	Anna Wickler
Damen	Jhg. 1998 und älter	Kreisliga Süd	Stefan Diemer
Mixed-Team	beliebig ohne Spielerpass	Kreisliga West-Gruppe A	Stefan und Mucki
Freizeitteam	beliebig	Kein Spielbetrieb	Matthias Wiesmann

Kontakt und Trainingszeiten auf: <http://www.gautinger-sportclub.de/sportarten/volleyball.html>



Elektroinstallation
Elektrogeräte

82131 Gauting
Reismühler Straße 11
Telefon 089 / 850 15 08
Münchener Straße 7
Telefon 089 / 850 85 73
elektro.cischek@t-online.de



Copyshop und Druckerei
mit persönlicher Beratung

Miraprint Beiner KG • Danziger Str. 1 • 82131 Gauting
Tel.: (089) 850 08 10 • info@miraprint.de
www.miraprint.de



Willkommen

bei den Gauting Indians – dem Baseballclub im Würmtal!

Laufen, Werfen, Fangen, Schlagen und Denken/Taktik – kaum ein anderer Sport erfordert solch ein breites Spektrum an Fähigkeiten. Ein Sport, in dem du Teil einer Mannschaft bist, aber auch ganz alleine Leistungen bringen kannst.

Baseball wurde vor mehr als 150 Jahren in den USA erfunden und ist dort so beliebt wie Fußball in Deutschland. Fast jeder Amerikaner hat den faustgroßen Ball mal geworfen, mal mit dem dicken Lederhandschuh gefangen oder mit dem Schläger weit weg gedroschen. Von fünf, sechs Jahren an trainieren Kids in ihren Uniformen und mit der typischen Schirmmütze auf dem Kopf.

Wie funktioniert Baseball? – Alles dreht sich um den „Diamanten“. So heißt das Quadrat mit den vier Bases, das die Spieler entlanglaufen müssen, um einen Run zu machen. Erst kräftig den Ball schlagen, dann flink rennen

– so greift man an im Baseball. Wer als Verteidiger den Ball aus der Luft fängt, der erzwingt ein Out und der gegnerische Läufer ist draußen. Deshalb üben Väter mit ihren Kindern Werfen und Fangen, „play catch“.

Zweimal neun – es spielen zwei Mannschaften mit je neun Spielern. Anders als zum Beispiel beim Fußball ist die Mannschaft, die den Ball hat, in der Verteidigung. Das heißt, das Team ohne Ball greift an. Der Pitcher (Werfer der verteidigenden Mannschaft) wirft den Ball dem Catcher (Fänger) zu. Das ist sein Mannschaftskamerad, der den Ball fangen soll. Zwischen den beiden steht der gegnerische Batter (Schläger). Er will den Ball ins Feld schlagen und so punkten.

Los geht's! – Erst schlagen, dann rennen – das ist die Parole für den Angreifer. Der Batter muss den Ball mit dem Baseballschläger ins Spielfeld schlagen – und zwar so, dass der Ball zu Boden fällt, ehe einer der gegnerischen Feldspieler ihn aus der Luft fangen kann. Dann wird der Schläger zum Läufer: Er muss schnell die knapp 30 Meter zur ersten Base hinter sich bringen und dort ankommen, ehe die Verteidiger den Ball zu dem Mitspieler werfen, der

an der ersten Base wartet. Das ist der sogenannte First Baseman. Fängt der den Ball und berührt die Base, ehe der Läufer da ist, ist der Runner out.

Wie Elfmeter – Baseball ist wie ein ständiges Elfmeterschießen: Werfer und Schläger liefern sich ein Duell wie Schütze und Torwart. Der Pitcher (Werfer) steht auf einem kleinen Sandhügel, holt aus – und wirft den Ball so schnell oder trickreich zum Batter, dass der überrascht wird oder daneben schlägt. Also versucht der Batter, wie ein Torwart, zu erraten, wohin der Werfer zielt.

Punkten – Das geht so: Der Batter schlägt den Ball und rennt los. Dann muss der Ball im Spielfeld aufkommen und der Schläger mindestens die erste Base erreichen. Dann kommt der nächste Schläger dran. Wenn der trifft, darf sein Mitspieler von der ersten Base zur zweiten oder dritten laufen. Oder ganz zurück zur Home Plate. Wenn der Angreifer da wieder ankommt, hat er einen Punkt geholt. Einfacher geht es per Home Run: Schlägt der Batter den Ball über die hintere Spielfeldgrenze hinaus, darf er gleich „nach Hause“ und punkten. Die Mannschaft gewinnt, die am meisten Runs (Läufe, Punkte) erzielt.

Baseball ist Familiensport, und Eltern wie Kinder kommen gelassen zu uns in den wunderschön gelegenen Würmtal-Ballpark an der Leutstettener Straße. Man schaut zwar gespannt zu, aber da jeder mal eine Pause braucht, gehört auch etwas zu essen dazu: Erdnüsse, ein Hotdog oder ein Hamburger sind einfach Teil des Spiels.

Interessiert? Dann schau einfach bei uns vorbei! Baseball wird in Gauting von den Kleinsten (T-Baller ab 5 Jahren) über die Schüler und Jugend bis hin zu unserem Herren-Team in der Bayernliga gespielt. Komm einfach zu einem Trainingstermin und probiere Baseball mal aus. Wenn du ein paar Mal mittrainiert hast, wirst du sehen, ob dir Baseball Spaß macht, in dem Fall kannst du dich bei uns anmelden und an Spielen teilnehmen. Noch Fragen? Schreib einfach eine E-Mail an info@gauting-indians.de oder informiere dich unter www.gauting-indians.de, wo du auch Informationen zu den einzelnen Mannschaften, zu Trainingszeiten und zu unseren Sommer-Camps findest.

Wir freuen uns auf dich! Play Ball!

Oliver Münz

**BSC Gauting Indians e.V. | Leutstettener Straße 50 | 82131 Gauting
Tel.: 0151-64611647 | info@gauting-indians.de**

INTERSPORT®
HAINDL

Bahnhofstr. 22 · 82152 Planegg · Tel. 089/8 59 85 81
Römerstr. 13 · 82205 Gilching · Tel. 081 05/44 00
www.intersport-haindl.de

BTR [REVISION]

BTR Beratung Treuhand Revision GmbH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Prüfen · Steuern · Beraten

- Jahresabschlussstellung
- Jahresabschlussprüfung
- Steuererklärungen

- Finanzbuchhaltung
- Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Unternehmenswertgutachten

- mittelständische Unternehmen aller Größen und Branchen
- Privatpersonen

- gemeinnützige Vereine und Stiftungen
- Krankenhäuser und Fonds

Dipl.-Kfm. Ralph-Peter Scholz
Wirtschaftsprüfer/Steuerberater
Hangstr. 31, 82131 Gauting

BTR Beratung Treuhand Revision GmbH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
Bräuhausstr. 4, 80331 München

Tel: 089/520 38 89-0, Mobil: 0172/201 85 82, Email: r.scholz@btrmuc.de, Homepage: www.btrmuc.de

WIR SUCHEN
Steuerberater
Steuerfachangestellte
Steuerfachwirte
Bilanzbuchhalter

Fit von drei bis



achtundachtzig

10 Jahre Turnabteilung im GSC

Beim TSV Gauting war die Turnabteilung die größte Abteilung mit über 500 Mitgliedern. Nach den Sommerferien 2005 lief unser Sportbetrieb im neu gegründeten Gautinger SportClub weiter wie zu TSV-Zeiten. Doch ab Januar 2006 hatte sich die Abteilung zahlenmäßig halbiert (ca. 250 Mitglieder), war aber immer noch die größte Abteilung. Im Laufe der letzten 10 Jahre konnten wir kontinuierlich neue Mitglieder dazu gewinnen. Aktuell gehören unserer Abteilung wieder 449 Mitglieder an. Die größte Gruppe (240) sind Kinder in der Altersgruppe 1-13 Jahre. Zur Zeit ist das jüngste Mitglied gerade ein Jahr alt. Das älteste Mitglied ist eine 88-jährige Dame, die immer noch regelmäßig die Gymnastikstunde besucht.

Wir bieten mittlerweile für die Kleinsten 3 Stunden pro Woche ein **Mutter-Vater-Kind-Turnen** an, dienstags ein Training für die 3- bis 6-Jährigen und freitags ein gezieltes Gerätetraining für Kinder ab 6 Jahre. Der Bedarf für weitere Trainingszeiten wäre vorhanden, aber es mangelt an Übungsleitern und Hallenzeiten.

Die Erwachsenen haben die Möglichkeit an jedem Wochentag an 1 bzw. 2 Trainingsstunden teilzunehmen. Von Anfang an gab es **Fitness-Gymnastik** verschiedenster Art sowie **Nordic Walking**. Vor 2 Jahren haben wir unser Angebot mit **Pilates** und einer **Osteoporose-Gymnastik** erweitert.



Am Wettkampfgeschehen nehmen wir nicht teil, bieten aber seit 2013 für die **Geräteturngruppen** einen internen Wettkampf Ende Juli an. Das langjährige Faschingsturnen mussten wir 2013 aus organisatorischen Gründen streichen. In den letzten 3 Ferienwochen haben wir 2008 versuchsweise im Rahmen des Ferienprogramms Geräteturnen angeboten. Leider nutzten ganz wenige Kinder unser Angebot, sodass wir es nicht wiederholen haben. Das **Abteilungsgrillfest**, das wir seit 2004 im Juni bzw. Juli veranstalten, ist nach wie vor ein willkommenes Treffen für alle Abteilungsmitglieder. Die Geselligkeit kommt auch im Verlaufe des Jahres nicht zu kurz. **Wanderausflüge, München-Ausflüge, Stammtischtreffen** nach dem Sport werden von den einzelnen Sportgruppen organisiert. Zwecks der Geselligkeit hat die Abteilung Turnen zum Gemeindelauf mit anschließendem Fest stets mit einem Kuchenbuffet und Organisationshilfe beigetragen, bis zu seiner Einstellung im Jahr 2013.

Gern würden wir unser Sportangebot noch erweitern, scheitern aber an fehlenden Übungsleitern und passenden Sportstätten. So mussten wir das Kindertraining am Mittwochnachmittag 2006 einstellen. Kinder-Aerobic haben wir dagegen im selben Jahr mangels Nachfrage aufgegeben. Ebenso scheiterte 2009 ein Angebot für Erwachsene am Mittwochmittag wegen zu geringer Teilnahme.

Für alle, die es noch nicht wissen: Auch Männer können an verschiedenen Trainingsstunden teilnehmen! Wir haben sogar welche, aber es können gerne mehr werden.

Ulli Starp

10 Jahre GSC

*Der guten Gründe gibt es viele,
sich fit zu halten mit dem Ziele
Aktivität vom Kopf zur Zeh,
und dafür steht der GSC.
10 Jahre ist er nun vor Ort
und sorgt für jede Art von Sport
für Jung und Alt, für Groß und Klein.
Es macht viel Spaß dabei zu sein:
Judo, Tai Chi und Basketball,
Gymnastik, ja, auf jeden Fall,
auch Kinderturnen, Eisstockschießen,
was viele Männer sehr genießen,
dann Bergsport, Schach und vieles mehr
gibt's hier bei uns, je nach Begehre.*

*Und hinterher, ganz unbeirrt,
trifft man sich noch beim Sportlerwirt.
Wenn man noch außerdem bedenkt,
was man an Scheinchen so versenkt
im Fitness-Center, so man geht,
dazu nicht mehr, wir sind diskret,
dann kann man mit Gewissheit sagen:
Das kann der Geldbeutel vertragen!
Und somit hat, wenn auch noch jung,
der GSC mit sehr viel Schwung
sich die Beliebtheit längst bewahrt,
die viele Sportler um sich schart.*

*Die Sportlichkeit hat Tradition
in Gauting und der TSV hat schon
den Grundstein dafür fest gelegt,
der GSC sie weiter pflegt.
Ein Hoch auf unsern Sportverein!
Er möge stets ein Treffpunkt sein!*

Barbara Wolf, Erika Gilfert

Qualität
seit über 100 Jahren



KREBS
BAD
HEIZUNG
DACH
ELEKTRO

Ernst Krebs GmbH | Münchener Straße 16 | 82131 Gauting | Telefon 089 / 850 90 90 | Fax 089 / 850 91 84 | www.ekrebs.de

Konditorei **VORORT** Snackeria

Bahnhofstr. 21 82131 Gauting

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	6:30 - 18:00 Uhr	info@vorort-neuried.de
Samstag	6:30 - 17:00 Uhr	www.vorort-neuried.de
Sonn- u. Feiertage	7:30 - 17:00 Uhr	



Kampfkunst statt Kampfsport

TAI CHI und **QIGONG** gehen auf die traditionelle chinesische Gymnastik zurück, sie stärken die Muskeln und die Abwehrkräfte, wirken sich positiv auf Kreislauf, Nerven und Stoffwechsel aus.

Der Sportler reagiert auf die Kräfte des Himmels und der Erde und setzt seine Energien in Relation zu seinem Umfeld um. Ein Weg, diese Energien zu erzeugen, realisiert sich mittels der Atmung und der eigenen körperlichen Betätigung.

Das Qi ist die elementare Kraft und polarisiert sich durch die die zwei Kräfte Yin und Yang. Der Mensch ist Ergebnis dieser Energien.

Mentale Entspannung und körperliche Anspannung werden in unserer schnelllebigen Zeit immer wichtiger. Tai Chi und Qigong erfüllen diese Anforderungen.

Qigong ist im GSC mittlerweile ein etablierter Kurs, Frau Ping Han leitet die Gruppe jetzt seit 10 Jahren. Es sind konstante Bewegungen, die die Energie aufnehmen und in das eigene energetische Gefühl integrieren.

Tai Chi widmet sich mehr der Kampfkunst. Ob Faust-, Schwert- oder Fächerformen – im Gautinger SC ist alles geboten.

Barbara Pregnotato



Blitzlichter aus Faust-, Schwert- und Fächerkampf(-kunst)

DIE FÄCHERFORM: Der Pfau schlägt das Rad

Strecken Sie die Beine und drehen dabei den linken Fuß auf dem Ballen um 45°, gleichzeitig vollführt die linke Hand erst einen Bogen nach unten und dann nach außen oben. Ist das Gewicht ganz auf das rechte Bein verlagert, wird das linke Bein nach hinten abgewinkelt, die linke Hand vollendet ihre Kreisbahn, indem sie von außen nach oben kreist und dort mit der Handfläche nach oben verharrt.

DIE SCHWERTFORM: Den Vorhang heben

Richten Sie Ihre rechte Hand und Ihren Fuß nach vorne, wobei die Spitze des Schwerts nach unten weist. Nehmen Sie den linken Fuß zurück und vollführen Sie eine 90°-Spiral-drehung. Während der Drehung bringen Sie das Schwert in die Waagerechte über Kopfhöhe und ziehen das linke Knie an.

DIE PEKING-FORM: Fersentritt links

Entspannen Sie die Taille und gehen Sie leicht in die Knie, dabei öffnen sie die Arme. Drehen Sie den Körper ca. 30° gegen den Uhrzeigersinn, durch die Tailenbewegung verlagert sich das Gewicht auf das linke Bein. Jetzt drehen Sie Ihren Körper und bewegen die Arme in einem großen Bogen, der vor Ihrem Körper endet. Wenn Sie alles richtig gemacht haben, befindet sich jetzt Ihr linker Unterarm vor dem rechten, beide Unterarme sind auf Brusthöhe und der Körper ist um 45° nach links gedreht. Klingt doch alles ganz entspannt?!



NEUE KURSE

QIGONG 16.09.–16.12.2015 / 18:15–19:00 Uhr | Mindestteilnehmerzahl: 10
TAI CHI Wochenendseminare für Einsteiger ab 19. September bei ausreichender Nachfrage.
Vor Anmeldung für alle Kurse in der Geschäftsstelle erforderlich.



Schuh Linse Gauting · Münchener Str. 8 · Tel: 089-8932202



Kesa-gatame, o-goshi und Gürtel

Trainer-Fortbildung

Am 07. März 2015 fuhren die Trainer der Judo-Abteilung Rupi Kleinknecht, Stefan Harter und Adolf Storch (Storchi) zum SV Lohhof zur Trainer-Fortbildung. Die Trainer-Lizenz gilt 4 Jahre. Es muss alle zwei Jahre eine Fortbildung von 8 Übungseinheiten geleistet werden. Nachdem Stefan und Rupi ihre Lizenz 2013 mit Erfolg ablegten, mussten sie die ersten 8 Einheiten ableisten. Die nächsten beiden sind 2017 fällig. Adolf Storch dessen Lizenz 2015 auslaufen wäre, musste ebenfalls 8 Einheiten leisten. Jetzt gilt seine Trainer-Lizenz bis 31.12.2019. Es war ein lockerer Samstag, alle Teilnehmer hatten recht viel Spaß.



Prüfer-Schulung

Wenn ein Judoka den nächsten farbigen Gürtel haben möchte, muss er eine Prüfung ablegen. Dazu ist ein Prüfer gefragt, der die Prüfung abnimmt. Ab dem orange-grün Gurt muss ein zweiter Prüfer vorhanden sein, möglichst ein Vereinsfremder. Die Prüfer müssen alle 2 Jahre eine Schulung mit einem abschließenden schriftlichen Test bestehen. Der einzige Vereinsprüfer bei uns in der Judoabteilung ist der Abteilungsleiter Adolf Storch, als zweiter Prüfer kommt meistens der Manfred von Großhadern oder der Reiner von Nippon Starnberg. Am 22. März 2015 war wieder so eine Schulung beim Judoverein SV Ingolstadt. Nach bestandener Prüfung hat der Prüfer aus Gauting wieder eine Lizenz bis Ende 2017.

Judo-Gürtelprüfung

Judo-Gürtelprüfung am 17.12.2014 beim Nippon Starnberg: Nachdem im Juli 2014 zwei große Prüfungen stattfanden, war im Dezember 2014 eine kleine Prüfung auf dem Programm. Geplant war, mit 6 Kindern eine Prüfung zu machen. Leider sind dann 5 Judoka aus verschiedenen Gründen abgesprungen und mit nur einem war keine Prüfung zu machen. Da der Judoverein Nippon Starnberg jedoch am gleichen Tag eine Prüfung durchführte, konnte Felix Kloubert dort seine Prüfung ablegen. Er schnitt sehr gut ab und war genauso gut wie die Starnberger. Nach abgelegter Prüfung bekam Felix von den Prüfern gleich den weiß-gelben Gürtel überreicht. Man konnte ihm ansehen, dass er sich über seinen ersten Gürtel freute.

Adolf Storch (Storchi), Abteilungsleiter

Franz-Mayer-Turnier in Fürstenfeldbruck

Am 23.11.2014 kämpften 4 unserer Mädchen und 3 unserer Jungs beim Franz-Mayer-Nachwuchs-Turnier in Fürstenfeldbruck. Bei diesem Turnier durften nur Kämpfer ohne erfolgreiche Turnier Erfahrung antreten, um unerfahrene Kämpfer an Wettkämpfe heranzuführen. Jeder Teilnehmer bekam eine Medaille und Urkunde. Die Siegermannschaft bekam einen Wanderpokal. In diesem Jahr Gröbenzell (wie 2013). Unser Verein belegte einen guten 5. Platz. Mit engagierten Eltern und Karin Langguth als Betreuerin begannen die Kämpfe.



DIE PLATZIERUNGEN

- 1. Platz: **Antonia Langguth und Pamina Stolpa**
- 2. Platz: **Magnus Boehm und Ina Boehm**
- 3. Platz: **Franziska Langguth und Anton Bönsch**
- 7. Platz: **Finn Oltmann**



Antonia Langguth hat mit 2 Ippon-Würfen vorzeitig gewonnen. Pamina Stolpa hatte es mit 3 Gegnerinnen zu tun und siegte in allen Kämpfen vorzeitig mit Ippon, wobei sie nach dem Wurf gleich weiter mit kesa-gatame bis zum Kampfe halten konnte.

Magnus Boehm verlor den 1. Kampf durch Wurf und kesa-gatame. Im 2. Kampf siegte er durch Wurf und kesa-gatame. Ina Boehm hat sich bei ihrer allerersten Wettkampfteilnahme hervorragend geschlagen. Beide Kämpfe gingen über die volle Zeit. Im 1. Kampf siegte sie mit Wurf, im 2. Kampf unterlag sie knapp mit dem Haltegriff yoko-shiho-gatame.

Franziska Langguth verlor die ersten beiden Kämpfen mit kleinen Wertungen, wobei der 1. Kampf auch mit einem Unentschieden hätte enden können. Im 3. Kampf drehte sie auf und nutzte einen Wurf zum anschließenden kesa-gatame. Die Gegnerin konnte sich befreien und Franziska bekam eine kleine Wertung. Wieder im Stand ging es nach einem Wurf wieder zum anschließenden kesa-gatame, den sie diesmal bis zum Kampfe halten konnte.

In beiden Kämpfen verlor **Anton Bönsch** vorzeitig mit Ippon durch Würfe. **Finn Oltmann** hatte in seiner Gewichtsklasse 8 Teilnehmer, die gewichtsmäßig in 2 Pools eingeteilt wurden. Pech für Finn, dass die Gewichtsklasse mit seinem eigenen Gewicht begann und er es dadurch immer mit schwereren Gegnern zu tun hatte. In jedem Kampf wurde er mit Wurf und anschließend kesa-gatame besiegt. Im 2. Kampf bestanden durchaus Chancen zu gewinnen. Letztendlich wurde er aber mit kleinen Wertungen besiegt. Finn hat großartig gekämpft, konnte aber leider nur Erfahrungen sammeln.

Oberbayerische Einzelmeisterschaft MU12 in Ingolstadt

In der Halle des ESV Ingolstadt kämpften 5 Teilnehmer in **Stephan Müllers** Gewichtsklasse (bis 27 kg) um den Titel des Oberbayerischen Einzelmeisters.

Im ersten Kampf erlitt der hoch motivierte Stephan die einzige Niederlage durch o-goshi gegen einen sehr starken späteren Sieger dieser Gewichtsklasse. Im 2. und 3. Kampf siegte Stephan durch seoi-otoshi und seinem Lieblings-Haltegriff kesa-gatame. Im 3. Kampf musste der Gegner sogar im Haltegriff aufgeben. Im letzten Kampf erhielt Stephan zunächst eine Wertung für kesa-gatame. Anschließend wurde der Gegner einwandfrei mit seoi-otoshi geworfen. Der Kampfrichter hatte es anders gesehen und so endete der Kampf leider unentschieden. Herzlichen Glückwunsch zu deinem hervorragenden 2. Platz!

Manfred Koriath, Trainer und Betreuer beim GSC

Flower-Partner bei
Blumen Auer

Starnberger Str. 19 • 82131 Gauting
Telefon 089 / 850 73 45
www.auer-blumen.de

Orthopädie

Schuh- und Einlagentechnik
Meisterbetrieb

Werner Günther
Hubert-Deschler-Straße 8
82131 Gauting
Telefon (089) 86 30 66 11

- Sporteinlagen
- Bandagen
- Individuell gefertigte Einlagen
- CAD-gefertigte Einlagen
- Kompressionsstrümpfe
- Elektronische Fußdruckmessung

Di-Fr 9.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr • Sa 9.00 - 13.00 Uhr

AUSSERGEWÖHNLICHES für Gauting
Wolle, Gewand und Tand

Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Fr. 10 - 13 Uhr
Di., Do., Fr. 15 - 18 Uhr,
Samstag 11 - 14 Uhr

Mehr als 150 verschiedene Wollqualitäten!!!

bonifaktur

Grubmühlfeldstr. 25 • 82131 Gauting • Tel.: 089 / 89 35 78 58

Backhaus Cramer

Cramer's Speise Eis

total bio- ist doch logisch!

Starnberger Str 18 • Unterbrunner Str 17 • 82131 Gauting



Pétanque und Wandern. Zum Eisstockschießen zu warm.



Der neue Bouleplatz hinter dem Jugendzentrum



Fangen wir mit **Eisstockschießen** an – das ging in der Berichtszeit 2013 und 2014 so gut wie überhaupt nicht. Die Winter waren gegen uns. Und das Eisstockschießen auf Asphalt liegt uns offenbar nicht so.

Aber der Hauptzweck unserer Abteilung ließ sich wieder voll erfüllen, das **Pétanque-Spielen** und das **Wandern**. Sobald die Temperaturen dies zuließen, waren wir auf „unserem“ Platz an der Würm, und warfen die Kugeln, dass der Sand nur so spritzte. Die Beteiligung der Abteilung war meist gut, oft sogar sehr gut. Freude empfanden wir, dass wir ausersehen wurden, den neu von der Gemeinde im Sommer 2013 hinter dem Jugendzentrum eingerichteten und der Öffentlichkeit zur Verfügung stehenden Bouleplatz „einzuspielen“ – und dass Anfang November 2014 das (frühere) Bürgermeister-Ehepaar Cazorla aus Clermont l'Hérault mit Freunden gekommen war und sie mit uns einen Nachmittag auf „unserem“ Platz spielten – es war trotz aller Sprachschwierigkeiten eine Mordsgaudi. „Unser“ Platz – wir hielten ihn in Schuss und vervollständigten und pflegten die Bepflanzung.

Das Wandern als dritte Säule machte uns immer wieder Freude. Unsere Ziele – etwa eine Winterwanderung um Schöngeising oder um Frieding herum oder bei Kloster Schäftlarn (2014), in der Aubinger Lohe oder um den Riegsee (2013) – lagen wieder alle in der Nähe; es ist kaum zu glauben, welche herrlichen Wanderziele wir quasi vor der Haustüre haben. Es muss nur jemand die Ziele auskundschaften und die Wandertage organisieren! Und eine Wanderung ohne Einkehren geht überhaupt nicht, das verbindet. Wir können uns beim Ehepaar Prasch für seine Organisationstätigkeit bedanken. Höhepunkte waren in beiden Jahren wieder unsere großen Wochenfahrten, so im Oktober 2014 nach Sterzing im schönen Südtirol, organisiert vom Ehepaar Pfanz – wir erlebten einen Dreiklang von Natur, Wandern und gemeinsamem Essen. Und 2013 waren wir zum Partnerschaftsjubiläum nach Clermont l'Hérault gefahren. Herrlich!

Auch für 2015 haben wir uns einen positiven Verlauf vorgenommen!

Eduard Reif



Schöne Tage in
unserer
Partnerstadt
Clermont l'Hérault,
Südfrankreich



Sportlich grandiose Saison wird getrübt durch zwei tragische Todesfälle



Kreismeister
Sebastian Finsterwalder

Die Schachabteilung blickt auf eine sportlich grandios verlaufene Saison zurück. So erfolgreich wie in der abgelaufenen Spielzeit war die Abteilung wohl noch nie.

Die erste Mannschaft wurde Kreismeister und schaffte so nach jahrelangen Versuchen endlich den lang ersehnten Aufstieg in die Bezirksliga. Insgesamt acht Erfolge stand nur eine knappe Niederlage gegenüber, was Platz 1 unter 10 Mannschaften bedeutete. Mannschaftsführer Ulrich Sperber dankt allen beteiligten Spielern: Sebastian Finsterwalder, Alexander Fischer-Brandies, Frank Ipfelkofer, Alexander Wörl, Axel Wurster, Benjamin Aldag, Ulrich Sperber, Szilvia Lochte, Georgios Andreadakis, Andreas Zwicker und Oliver Nikutowski. Der absolute Erfolgsgarant war hierbei Frank Ipfelkofer, dem bei sieben Spielen sieben Siege gelangen!

Neben der ersten stieg auch die zweite Mannschaft souverän auf. In der B-Klasse gelangen sechs Siege und ein Unentschieden, ebenfalls Platz 1 bei 8 Mannschaften, was den Aufstieg in die A-Klasse bedeutete. Der Dank gebührt hier Benjamin Aldag, Ulrich Sperber, Georgios Andreadakis, Andreas Zwicker, Oliver Nikutowski, Stephan Lante, Klaus Müller, Markus Messerer und Jochen Heyn.

Neben diesen außerordentlichen Mannschaftserfolgen gelang Sebastian Finsterwalder im Januar der Sieg bei den Kreiseinzelmeisterschaften in Bad Wiessee. Hier wurde er zum zweiten Mal Kreismeister. Zudem ist es uns in letzter Zeit gelungen, wieder eine größere Gruppe an Jugendlichen für unseren Denksport zu gewinnen. Jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) findet ab 17 Uhr im Klubraum des GSC ein qualifiziertes Jugendtraining statt. Interessierte Jugendliche jeden Alters und jeder Spielstärke (auch Anfänger) sind herzlich willkommen, mal unverbindlich vorbeizuschauen und sich vom königlichen Spiel packen zu lassen. Gleiches gilt natürlich auch für Erwachsene. Der Klubabend findet an jedem Donnerstag ab 20 Uhr statt.

Trotz aller sportlichen Erfolge ist die abgelaufene Saison vor allem eine traurige. Mit dem Vereinsurgestein und langjährigen Vorsitzenden, Spielleiter und Jugendleiter **Hermann Thaler** starb im Dezember die Seele und das Herz der Schachabteilung, ein Verlust, der niemals zu kompensieren sein wird. Hermann war bis zuletzt die tragende Säule der Abteilung und auch darüber hinaus beliebt und geachtet. Dazu kam Ende Januar auch noch der Tod von **Volker Wildt**, der während unserer donnerstäglichen Vereinsabende in der Dusche des GSC zusammenbrach. Auch Volker war jahrzehntelanges und verdientes Mitglied, auch wenn er die letzten Jahre nicht mehr aktiv für Gauting ans Brett trat.

Wir freuen uns, dass wir mit unseren sportlichen Erfolgen Hermanns und Volkers Wünschen und Erwartungen gerecht werden konnten. Vor allem Hermann hatte sich bis zuletzt (auch am Sterbebett) nichts sehnlicher gewünscht als den Erfolg unserer Mannschaften. Hermann und Volker, danke für alles, wir werden euch niemals vergessen!

Ulrich Sperber

Hermann Thaler und Volker Wildt

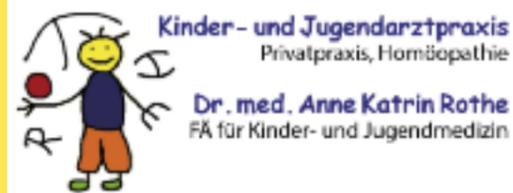


Berge, Fitness, und Freizeitsport ...



Bergsport im GSC, das heißt Freizeitsport ohne Wettkämpfe. Fitness und Gymnastik, in die Berge zu Fuß oder mit Ski, Mountainbike und Tourenrad, einiges mit der ganzen Familie – das sind unsere Schwerpunkte. Dabei haben sich in den letzten 10 Jahren neue Dinge entwickelt oder verstärkt. Radtouren inkl. Radreisen sind hinzugekommen, Skitouren werden begeistert angenommen, das Fitnessprogramm geht nun auch im Sommer weiter. Wünsche und Trends werden bei uns aktiv aufgenommen. Es ist viel Raum für neue gute Ideen. Die meisten der angebotenen Aktivitäten werden durch engagierte Mitglieder geführt.

Die Skigemeinschaft mit dem TSV Forstenried wurde gegründet. Dabei stellen die GSC-Mitglieder mittlerweile einen großen Teil der Teilnehmer und auch Skilehrer.



Kinder- und Jugendarztpraxis
Privatpraxis, Homöopathie

Dr. med. Anne Katrin Rothe
FÄ für Kinder- und Jugendmedizin

Paul-Hey-Str. 1 (Ecke Ammerseestraße)
82131 Gauting · Tel. 089/ 55 21 39 77
Sprechstunden nach Vereinbarung

mail@dr-rothe.de · www.dr-rothe.de

Bleiben Sie in Bewegung
Leicht und entspannt



Jessica Leicher

TRAGER® Körper- und
Bewegungswahrnehmung
Ganzheitliche Ernährungsberatung
Familienrat – Training

Leutstettener Str. 44 · 82131 Gauting · Tel. 089/55 05 09 33
info@jessica-leicher.de · www.jessica-leicher.de



... 10 Jahre Bergsport im GSC

Der gesellschaftliche Teil ist bei uns ein wichtiges Element. Alle unsere Sportarten werden in der Gruppe durchgeführt und ein Treffen nach dem Training oder der Tour gehört dazu.

- **Fitnessstraining im Winter wie im Sommer**
- **Lauftraining**
- **Radtouren (Tages- und Mehrtagestouren)**
- **Mountainbiketouren (Tages- und Abendtouren)**
- **Bergwandern von leicht bis mittel**
- **Familienwanderungen**
- **Skitouren (Tages- und Mehrtagestouren)**
- **Skiwochenende (Alpin und Langlauf)**
- **Skikurse und Fahrten für Kinder und Erwachsene in der Skigemeinschaft**
- **Vorträge**

Neugierig? Kommen und Mitmachen!
www.gautinger-sportclub.de/sportarten/bergsport

Robert Leicher



Wein&Geist

Sie wissen,
welcher Sport Ihnen
Spaß macht.

Wir wissen,
welcher Wein Ihren
Geschmack trifft.

Starnberger Straße 15
82131 Gauting
Tel.: 089 850 03 33

Weine • Spirituosen • Champagner • Sekt • Geschenkkörbe • Präsentversand



WIR HABEN DEN GUTEN GESCHMACK!

Auf der Erfolgsspur



Was ist schon besonders am Tischtennis? Das benötigte Ballgefühl? Der Spin, also die Rotation, die man dem Ball mitgeben kann? Viele verschiedene Schlagarten? Die Möglichkeit der Platzierung? Das „Lesen“, was der Gegenspieler macht? Das Tempo? Vermutlich von allem ein bisschen und sowohl der Körper als auch der Geist sind voll gefordert. Eine gute Technik der einzelnen Schlagarten will gelernt und ein abwechslungsreiches, kreatives Wettkampfspiel erprobt sein.

Der Begriff Erfolg bezeichnet das Erreichen selbst gesetzter Ziele. Wenn die Ziele also nicht zu hoch gesteckt werden ..., doch lest selbst.

Gerade ist die Weltmeisterschaft im Tischtennis in China zu Ende gegangen. Timo Boll, Deutschlands wohl bekanntester und erfolgreichster Tischtennispieler, bildete mit dem Weltranglistenersten Ma Long das sogenannte Legenden-Doppel, um Weltmeister zu werden, schied jedoch vorzeitig aus. Im Einzel erreichte Boll das Viertelfinale, konnte die Phalanx der Asiaten dort aber nicht durchbrechen, die den Titel wieder einmal unter sich ausmachten.

Gautings Tischtennispieler hatten für diese Saison dagegen keine ambitionierten Ziele: Beiden Mannschaften wurde ein Mitspielen in der oberen Tabellenhälfte zugetraut und zwar sowohl von der Konkurrenz als auch den eigenen Spielern, mit einem Erfolg auf ganzer Linie haben aber die wenigsten gerechnet. Die erste Mannschaft wuchs über sich selbst hinaus und beendete ohne jeglichen Punktverlust die Hinserie! Mit einem Unterschätzen durch die Konkurrenten konnte daraufhin nicht mehr gerechnet werden, und manche Spiele fielen etwas knapper aus. Doch auch die Rückrunde wurde mit sieben Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage äußerst zufriedenstellend absolviert, sodass am Schluss der Tabellenplatz 1 herausprang. Auch die zweite Mannschaft schaffte nach einer durchwachsenen Hinrunde eine phänomenal gute Rückrunde und erkämpfte sich in einem rasanten Finish ebenfalls den 1. Tabellenplatz. Für beide Mannschaften bedeutet dies die Meisterschaft und den Aufstieg in die nächst höhere Klasse.



2. Kreisranglistenturnier der Jugend in Gauting

Rechts: In der Mitte Siegerin Pamina Stolpa (Gautinger SC)



Nun heißt es für die bestehenden Mannschaften in der kommenden Saison die höheren Klassen zu erhalten. Wir haben auch schon einige sehr viel versprechende Neuzugänge zu verzeichnen, sodass es realistisch scheint, dieses Ziel zu erreichen. Daneben werden wir eine weitere Mannschaft im Erwachsenenbereich und – nach einjähriger Pause – wieder eine Jugendmannschaft ins Rennen schicken. Hierzu absolvieren zwei unserer Spieler die Lehrgänge zum Jugendtrainer, was die Jugendarbeit wieder auf eigene Füße stellt und die zwischenzeitlich erfolgte Abhängigkeit von auswärtigen Trainern beendet. Das Training kommt auch jetzt schon gut an: Beim 2. Kreisranglistenturnier der Jugend in eigener Halle war der Gautinger SC erstmals seit Jahren wieder vertreten und das gleich mit 6 Spielern und Spielerinnen in mehreren Altersklassen.

Nach wie vor gilt: Tischtennispieler/innen jeglicher Spielstärke und Alters, oder solche, die es noch gerne werden wollen, sind herzlich zu einem Schnuppertraining willkommen. Trainingszeiten sind:

Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr

für die Jugend sowie an beiden Tagen danach für Erwachsene, wobei wir das in der Praxis dann eher fließend gestalten. Trainiert und gespielt wird in der Turnhalle auf dem Vereinsgelände des Gautinger SC, Leutstettener Straße 50.

Alexander Spieß

Fotos z.T. © www.fotostudioschuster.de

Unten: Die 1. Mannschaft vor dem letzten Spiel der Saison und der Meisterschaft
Ganz unten: Beim Jugendtraining



Foto Schwarze Tel. 089/89 99 82 12
Foto.Schwarze@gmx.de

 **RatzeFummel**
Netkey GmbH

Kirsten Platzer

Bahnhofstraße 1 · 82131 Gauting
Tel. 089 - 89 34 00 20
Fax 089 - 89 34 00 10
kontakt@ratzefummel.net
www.ratzefummel.net

Auto Kostinek
Auto- und Sportwagentechnik
www.auto-martin.de

Urlaubscheck € 9,90
TÜV + A € 89,- (bei 050 Fahrzeugen)

Webasto ServiceCenter **Stützpunkt**

Kennel-Zweck-Bogen 12 · 82152 Krailling · Gewerbegebiet KIM/Krailling
Telefon 089/8 00 00 00 · Fax 089 / 8 93 09 80

Gautinger Anzeiger
info@gautinger-anzeiger.de · Tel. 089/8 50 32 66

Planegger Anzeiger
info@planegger-anzeiger.de · Tel. 089/8 50 32 66

Herausgeber: Gautinger Anzeiger GmbH
Günther-Garacciolo-Str. 22 · 82131 Gauting

Wir schauen hin – nicht weg!

Das Thema „sexueller Missbrauch“ ist immer wieder in den Medien präsent. Erschreckend ist die Tatsache, dass jedes 4.–5. Mädchen und jeder 8.–10. Junge von sexuellem Missbrauch betroffen ist. Im GSC trainieren derzeit 1.060 Kinder und Jugendliche, somit besteht auch bei uns die Wahrscheinlichkeit, dass sich darunter Kinder und Jugendliche befinden könnten, die Opfer von sexueller Gewalt geworden sind. Die Eltern wünschen sich ein sicheres Umfeld für ihre Kinder. Als Sportverein nehmen wir diese Sorge ernst und tun alles, damit Kinder und Jugendliche bei uns gut aufgehoben sind.

So organisierten wir mit Ulrike Tümmeler-Wanger und Stefan Port (Mitarbeiter der Beratungsstelle **kibs e.V.** in München, tätig als Referenten beim **Bayerischen Jugendring**) ein Seminar zum Thema „Prävention vor sexueller Gewalt im Sportverein“. Insgesamt haben 38 der im GSC tätigen Trainerinnen und Trainer diese Fortbildung besucht. Anhand von alltäglichen Vereinssituationen wurde lebhaft darüber diskutiert „welches Verhalten ist angemessen – was geht gar nicht?“ Dabei wurden Verhaltensregeln angesprochen und eigene Verhaltensweisen und Umgangsformen hinterfragt. Der geschärfte Blick für schwierige und kritische Situationen gibt den Übungsleiterinnen und Übungsleitern Sicherheit im Umgang mit den ihnen anvertrauten Kindern und Jugendlichen und schützt sie vor Falschbeschuldigungen. Das richtige Verhalten, wenn sich einem Übungsleiter/einer Übungsleiterin ein Kind anvertraut und Hilfe braucht, wurde ebenso besprochen, wie das Erkennen unangemessener Verhaltensweisen seitens der Erwachsenen. Es ist wichtig Täterstrategien zu erkennen und genau hinzuschauen, wie jemand sich gegenüber Kindern und Jugendlichen verhält. Wir wollen Tätern keinen Unterschlupf und den Kindern und Jugendlichen den größtmöglichen Schutz bieten. Unser Ziel ist es, weitere Fortbildungsabende zu organisieren und einen verbindlichen Verhaltenskodex für unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter zu erarbeiten.

Das Landratsamt Starnberg und die Kreissparkasse haben die bisherigen Fortbildungen finanziell unterstützt. Hierfür möchten wir uns ganz herzlich bedanken. Für die künftigen Fortbildungen suchen wir weitere Sponsoren und würden uns über finanzielle Zuwendungen sehr freuen. Wenn Ihnen also das Thema auch am Herzen liegt, dann unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende.

Margit Scholz

Wie verhalte ich mich, wenn

- ▶ ein Kind auf die Toilette muss, dies aber noch nicht alleine kann?
- ▶ wir über Nacht wegfahren?
- ▶ ein Kind sich verletzt hat, weint und getröstet werden muss?
- ▶ Kinder Hilfe beim Umziehen brauchen?
- ▶ ein Kind alleine in meinem Auto zum Training mitfahren will?
- ▶ wir nach dem Training duschen?
- ▶ sich anvertraute Jugendliche in jugendliche Übungsleiter/innen verlieben? u.v.m.

KINDERSCHUTZ MÜNCHEN

Kibs e.V. – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Jungen und junge Männer (bis 27 Jahre), die von sexualisierter und/oder häuslicher Gewalt betroffen sind
www.kibs.de | Telefon 089 / 23 17 16 91 20

IMMA e.V. – Schutz – Beratung – Prävention für Mädchen und junge Frauen (bis 27 Jahre) – Unterstützung und Hilfe bei sexualisierten Gewalterfahrungen
www.imma.de | Telefon 089 / 260 75 31

Damit alles läuft: Mannschaftsspiel im Hintergrund

DER VORSTAND

Am 04.06.2014 für die Dauer von zwei Jahren wiedergewählt, führt er die laufenden Geschäfte des Vereins. Er ist zuständig für die Bereitstellung und den Erhalt der Infrastruktur und verantwortlich für die Finanzen des Vereins.



1. Vorsitzende: Elisabeth Wetlitzky

Dipl. Ökonomin, 55 Jahre alt, verheiratet, 3 Kinder. In Gauting aufgewachsen, 12 Jahre Vorsitzende eines Kindergartenvereins, aktive Tennisspielerin, in der Jugend aktive Volleyballerin.



Stellvertreter: Robert Mahr

Dipl. Ing., 54 Jahre, verheiratet, 3 Kinder. In der Jugend aktiver Geräteturner und Handballer, sowie Übungsleiter Handball. Beruflich seit 20 Jahren im technischen Marketing.



Schatzmeisterin: Sigi Wiesmann

Steuerfachgehilfin, 59 Jahre, 2 Kinder. Seit einigen Jahren Mitglied im GSC, vormals TSV in der Abteilung Volleyball. Schatzmeistertätigkeit in einem Kindergartenverein. Nebenberuflich selbständige Buchhaltungstätigkeit.



Schriftführerin: Margit Scholz

Dipl. Sozialpädagogin, 51 Jahre, verheiratet, 2 Kinder. 10 Jahre Leitung eines ambulanten Behindertendienstes in München. 4 Jahre ehrenamtlich tätig im Elternbeirat von Kindergarten und Grundschule.



Beisitzer (Gebäudesanierung, Energieberatung): Burkhard Reineking

Architekt und Energieberater, 76 Jahre, verheiratet, 1 Sohn. Seit 1979 Mitglied im Verein, zuerst Fußball, dann Bergsport. Zwei Jahre stellvertretender Abteilungsleiter Fußball.

Tel. +49 89 850 2952

gs@gautinger-sc.de

DIE GESCHÄFTSSTELLE

Aufgaben: Betreuen und Verwalten von Mitgliedern, Übungsleitern, anderen Kunden und Personal. Information und Organisation für Abteilungen, Partner und Lieferanten. Verwalten von Büro (Post, Ablage, EDV, etc.) und Infrastruktur (Belegung, Instandhaltung). Rechnungsstellung und Überwachen von Zahlungseingängen, vorbereitende Buchführung.

Adresse: Leutstettener Str. 50 · 82131 Gauting
Telefon: +49 89 850 2952 · **Telefax:** +49 89 893 40662
E-Mail: gs@gautinger-sc.de

Bankverbindung: Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg
IBAN: DE98 7025 0150 0010 7115 47 · **BIC:** BYLADEM1KMS

Geschäftszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 9 - 12 Uhr
Dienstagnachmittag: 17 - 19 Uhr · Donnerstagnachmittag: 18 - 20 Uhr
Mittwoch und Freitag geschlossen



Tina Häuser, Fenni Mattes, Annette Platzer

WWW.ORTHOPAEDIE-WUERMTAL.DE

Germeringer Str. 5 · 82131 Gauting · Tel. 089 / 85 06 00-0



ORTHOPÄDISCHES KOMPETENZZENTRUM
GAUTING · HEERSCHING · TUTZING

DIP. MED. A. GRAEB & KOLLEGEN

PRAXEN FÜR ORTHOPÄDIE UND CHIRURGIE – CHIROTHERAPIE – AKUPUNKTUR – OSTEOLOGIE
D-ARZT DER BERUFGENOSSENSCHAFTEN – MRT-DIAGNOSTIK

METZGEREI
boneberger

echt hausgemacht

Aus Liebe zum Geschmack!
Hausgemachte Qualität

Münchener Straße 5 - Gauting
Tel.: 089 - 850 34 05

GÜNSTIGER
als anderswo!

EINZELTEILE
bis zu 70% reduziert

Beibong HILFERS SCOTCH! DAKINE VEROMODA
adidas khujo Superdry quiksilver maui Boxfresh
FRID PEHR VANS DIMEZONE Papa John's C&P B&B CHILLI
CANADA GOOSE

Halleluja f /Halleluja.Island

Deinhofstraße 31a Mo-Do 10-13 & 14.30-19 Uhr info@halleluja-island.de
Tel. 089 / 850 76 04 82152 Planegg Fr 10-18 Uhr | Sa. 10-16 Uhr www.halleluja-island.de

Liebe Vereinsmitglieder des Gautinger Sportclubs,

Wir sind seit Jahren Partner des GSC Gauting, den Sport unterstützen wir gerne und haben uns nun als Spezialist für gutes Sehen beim Sport ein Partner-Konzept überlegt:

Bonus für alle Vereinsmitglieder beim Kauf einer Sportbrille

- Förderung des Vereins durch eine Geldspende
- Sicherheit, Erfolg und Spaß durch optimales Sehen für Sie beim Sport

Und so funktioniert's: Sobald Sie Ihre Partnerkarte – welche Sie vom GSC Gauting mit der Vereinsinfo erhalten haben, beim Kauf einer Sport-Brille oder Kontaktlinsen vorlegen, erhalten Sie sofort 5% Bonus auf den Kaufpreis, gleichzeitig spenden wir weitere 5% in die Vereinskasse!

Unsere Kompetenz: Wir sind seit Jahren überregionale Spezialisten für die Fachgebiete Sportoptik & Kontaktlinsen. Nutzt die Chance! Wir beraten Sie gerne bei allen sportoptischen Themen.



Münchener Straße 4
82131 Gauting
Tel. 089/8 50 88 58
www.optikmeirandres.de
optik.meirandres@arcor.de

