



Wichtige Hinweise zum Hobby-Triathlon am 06. Juli 2019

1. Ausgabe der Startnummern in der große Turnhalle des GSC :

Samstag ab 10.00 Uhr

=> START der Läufer : 12.00 Uhr GSC Stadion <=

Bis dahin sollten auch Schwimmer und Radler auf ihren Posten sein !

Die Läufer absolvieren ihre Strecke in Richtung Leutstetten (Wendepunkt = Höhe Reiterhof), laufen zurück am Stadion vorbei, dann links über den Steg am Kindergarten mit anschl. Einlaufen im **Freibad**. Dort die Treppe runter (bitte äußerste **Vorsicht** !) Eine Lauftrasse führt zum Sportbecken. Dort wird es zwei getrennte Wechselzonen für Einzel- und Staffel-Starter geben. Unter einem **blauen Pavillon** können sich die Einzelstarter ihrer Laufschuhe entledigen und dort deponieren > wird bewacht und anschl. gesammelt ins GSC-Stadion zurück gebracht !

Die Staffelläufer **klatschen** ihre Schwimmer-Kollegen **ab**.

2. Den **Schwimmern** wird die Startnummer (im Vorfeld) mit einem wasserfesten Marker auf den linken Oberarm gemalt. Sie starten von **Startblock 1** (alternativ über die Treppe) und ziehen im Zickzack-Kurs ihre 6 Bahnen, wobei jeweils unter den Leinen **durchgetaucht** wird. Ausstieg = Bereich Sprungbecken. Von dort der Lauftrasse folgen bis zu den Rädern am Parkplatz, und die Kollegen **abklatschen**.
3. Die **Radler** werden gebeten ihre (verkehrssicheren) Touren- oder Mountainbikes **(keine E-Bikes oder Rennräder!) ab 11.00 Uhr** auf dem Parkplatz oben im Schwimmbad bereit zu stellen. Die Räder werden **bewacht**, die Startnummer per Kabelbinder vom Helferteam am Lenker befestigt ! Es besteht **Helmpflicht** !

Den detaillierten Streckenplan bitte nochmals im Internet studieren, Streckenposten weisen den Weg.

ZEITNAHME bei Rückkehr im Stadion !

Wir weisen darauf hin, dass Läufer und Radler auf nicht gesperrten Strecken unterwegs sind. Mit Teilnahme am Triathlon verpflichten sich alle Sportler zu absoluter Rücksichtnahme ! Anweisungen von autorisiertem Personal ist unbedingt Folge zu leisten.

HAFTUNG : Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Sachbeschädigungen jeder Art !

SIEGEREHRUNG : 14.00 Uhr im Stadion des GSC

mit köstlicher Verpflegung durch unsere Sportlergaststätte „**NOSTOS**“

(Im Fall von Regen in der großen Turnhalle !)

Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern einen erfolgreichen Tag !
